

Утверждаю:
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор Савиных
 (подпись)

День №7
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

«08» 09 2024 г.

1-4 класс

День недели:		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	293м	Курица запеченная в сметане	197,53	14,26	15,58	0,04	60	70,05
2	305м	Рис припущенный	212,34	3,66	4,85	38,5	150	20,00
3	555	Выпечка песочная	215,47	2,78	14,51	17,04	60	13,00
4	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			768,43	23,84	35,26	90,44	510	119,05
		Обед						
1	70м 71м 131м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	145,17	5,7	8,39	11,68	200	35,00
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	439,38	15,21	31,74	23,04	240	76,55
4	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	102,35	0,1	0,037	24,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			881,05	28,29	41,16	101,48	770	153,55

Зав.производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор Савиных
 (подпись)

День №8
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

«09» 09 2024 г.

1-4 класс

День недели:		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	204м	Макароны отварные с сыром	305,05	11,13	13,59	34,13	170	68,05
2	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			515,03	15,68	14,21	81,35	560	119,05
		Обед						
1	70м 71м 131м	Овощи	8,40	0,48	0,06	1,5	60	16,00
2	88м	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	115,07	3,72	8,09	6,64	200	35,00
3	279м	Тефтели мясные 2й вариант в соусе	186,39	5,41	13,88	9,8	90	56,55
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,54	150	20,00
5	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			823,18	25,82	25,34	125,1	770	153,55

Зав.производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:
 Директор *Савеленко*
 (подпись)

День №9
 2й-вариант

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели: « 10 » 09 2024 г. 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	268м	Котлеты мясные (свинина)	152,37	5,67	11,36	7,5	50	45,05
2	16.19 п/ф	Соус красный основной	30,01	1,56	1,53	2,66	25	3,00
3	128м	Картофельное пюре	132,77	3,1	4,9	19,02	160	20,00
4	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			568,24	14,47	18,11	89,44	675	119,05
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	106м	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	129,53	12,92	3,07	12,39	200	35,00
3	263м	Рагу из овощей с мясом	462,3	15,39	36,15	18,62	240	77,55
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	7,00
			840,29	35,59	40,22	86,26	770	153,55

Зав. производством *Кузнецова*

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:
 Директор *Савеленко*
 (подпись)

День №10
 2й-вариант

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели: « 11 » 09 2024 г. 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	404п	Курица тушенная с луком	193,44	11,76	15,56	1,54	50	45,05
2	16.20 п/ф	Соус томатный	28,46	0,61	1,08	4	25	3,00
3	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,54	150	20,00
4	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
5	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			650,56	25,86	19,6	93,3	615	119,05
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	14,4	0,66	0,12	2,28	60	16,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	131,65	5,96	5,72	14,05	200	35,00
3	241м	Мясо тушеное в белом соусе	292,36	11,85	25,97	2,73	90	56,55
4	203м	Макаронные изделия отварные	217,26	5,64	5,61	36,00	150	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	92,7	0,46	0,027	22,55	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			929,37	30,91	38,36	117,09	770	153,55

Зав. производством *Кузнецова*

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор



День №11
2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей

День недели:

« 10 » 20 24 г.

1-4 класс

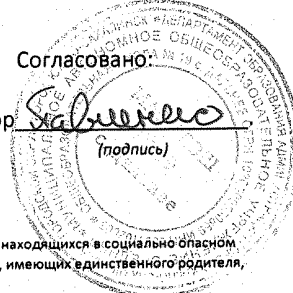
№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	251м	Поджарка из свинины	307,72	10,99	27,47	3,92	75	48,05
2	203м	Макаронные изделия отварные	217,26	5,64	5,61	36	150	20,00
3	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			732,57	21,12	33,7	86,93	615	119,05
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	11,4	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	126,54	3,95	6,89	12,11	200	35,00
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	171,76	11,91	10,9	6,42	90	56,55
4	305м	Рис припущенный	212,34	3,66	4,85	38,5	150	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			756,9	26,43	23,65	111,87	770	153,55

Зав.производством

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор



День №12
2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели:

« » 20 г.

1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	364п	Мясо в белом соусе	280,08	10,23	25,65	2,05	75	48,05
2	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,54	150	20,00
3	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0	15,39	200	10,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
5	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1,0	0	25,4	200	35,00
			754,24	23,37	28,31	103,06	665	119,05
Обед								
1	70м 71м 131м	Салат из огурцов свежих (или соленых) с горошком зеленым консервированным	22,77	0,88	1,08	2,38	60	16,00
2	101м	Суп картофельный с гречневой крупой и мясными консервами	120,51	4,42	4,56	15,45	200	35,00
3	234м	Котлеты рыбные	199,67	12,86	10,43	14,7	90	51,55
4	333м	Соус сметанный с томатами луком	27,81	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	128м	Картофельное пюре	132,77	3,1	4,9	19,02	160	20,00
6	520п	Напиток из плодов или ягод с/м	66,28	0,23	0	16,27	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			750,81	28,48	23,41	110,12	810	153,55

Зав.производством

Утверждаю
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:
 Директор *Саломеев*
 (подпись)
 № 19
 с. Дальнее

День №7

обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

«08» 09 2024 г. ОВЗ Писмена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	16,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	208,97	9,5	12,47	14,64	250	35,00
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	495,96	15,95	32,24	35,35	250	67,05
4	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	102,35	0,1	0,037	24,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
7	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			1112,28	35,97	46,28	138,78	1020	153,55
Полдник								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	287,88	10,67	10,96	36,18	150	60,00
2		Йогурт	113,02	5,6	5	9,02	200	50,00
			400,9	16,27	15,96	45,2	350	110,00

Зав.производством

Саломеев
 5-3

Утверждаю
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:
 Директор *Саломеев*
 (подпись)
 № 19
 с. Дальнее

День №8

обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

«09» 09 2024 г. ОВЗ Писмена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	38,00	1,9	0,3	6,3	100	16,00
2	88м	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	121,19	3,94	8,00	8,14	250	35,00
3	279м	Тефтели мясные 2й вариант в соусе	238,31	6,68	18,87	10,277	100	47,05
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
5	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			1056,67	33,18	31,42	160,52	1050	153,55
Полдник								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	287,88	10,67	10,96	36,18	150	60,00
2	389м	Сок фруктово-ягодный	110,00	1	0	25,4	200	50,00
			397,88	11,67	10,96	61,58	350	110,00

Зав.производством

Саломеев
 5-3

Утверждаю:
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:
 Директор *С. Давыдов*

День №9

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели: « 10 » 09 2024 г. ОВЗ Имена: 1-4 класс

№ п/п	№ рец.	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	16,00
2	150п	Суп картофельный с рыбой	174,91	13,19	5,18	18,7	250	35,00
3	263м	Рагу из овощей с мясом	449,01	14,17	32,35	24,988	250	76,55
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
			908,28	36,38	38,77	108,81	890	153,55
Полдник								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	287,88	10,67	10,96	36,18	150	60,00
2	389м	Сок фруктово-ягодный	110,00	1	0	25,4	200	50,00
			397,88	11,67	10,96	61,58	350	110,00

Зав. производством

С. Давыдов

Утверждаю:
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:
 Директор *С. Давыдов*

День №10

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели: « 11 » 09 2024 г. ОВЗ Имена: 1-4 класс

№ п/п	№ рец.	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м	Овощи	24	1,1	0,2	3,8	100	16,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	184,60	9,73	9,01	16,11	250	35,00
3	241м	Мясо тушеное в сметанно-томатном соусе	329,54	13,37	28,85	3,95	100	47,05
4	203м	Макаронные изделия отварные	247,68	6,63	5,73	42,34	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	92,7	0,46	0,027	22,55	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			1164,32	40,4	45,23	149,26	1050	153,55
Полдник								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	287,88	10,67	10,96	36,18	150	60,00
2	517п	Йогурт	113,02	5,6	5	9,02	200	50,00
			400,9	16,27	15,96	45,2	350	110,00

Зав. производством

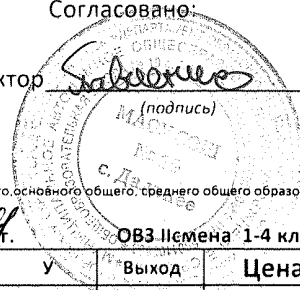
С. Давыдов

Утверждаю:

Директор ООО «Аллегра»
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор



День №11

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

«12» 04 2024 г. ОВЗ Имена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	16,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	143,54	4,39	7,15	15,33	250	35,00
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	207,03	14,03	13,33	7,49	100	47,05
4	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,2	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			964,04	32,87	27,87	146,15	1050	153,55
Полдник								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	287,88	10,67	10,96	36,18	150	60,00
2	516п	Кефир	106,00	5,8	5	8	200	50,00
			393,88	16,47	15,96	44,18	350	110,00

Зав.производством

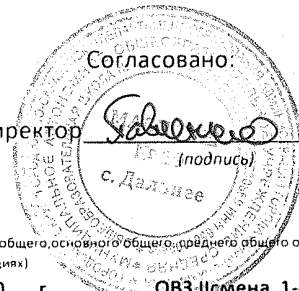
Handwritten signature

Утверждаю:

Директор ООО «Аллегра»
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор



День №12

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

«12» 04 2024 г. ОВЗ Имена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м 131м	Салат из огурцов свежих (или соленых) с горошком зеленым консервированным	37,95	1,47	1,8	3,98	100	16,00
2	101м	Суп картофельный с гречневой крупой и мясными консервами	143,59	4,99	5,18	19,18	250	35,00
3	234м	Котлеты рыбные	221,85	14,29	11,59	16,33	100	42,05
4	333м	Соус сметанный с томатами луком	28,12	0,62	1,63	2,64	30	5,00
5	128м	Картофельное пюре	191,39	3,81	8,44	24,92	180	20,00
6	520п	Напиток из плодов или ягод с/м	66,28	0,23	0	16,27	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
9	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			974,98	34,52	30,06	143,83	1080	153,55
Полдник								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	287,88	10,67	10,96	36,18	150	60,00
2	516п	Ряженка	108,00	5,8	5	8,4	200	50,00
			395,88	16,47	15,96	44,58	350	110,00

Зав.производством

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:
 Директор *С. Далисе*
 (подпись)

День №7
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: «08» 09 2024 г. ОВЗ Имена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	293м	Курица запеченная в сметане	253,72	18,18	20,08	0,058	80	70,05
2	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,20	180	20,00
3	555	Выпечка песочная	215,47	3,06	14,75	17,5	60	13,00
4	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
			887,59	29,53	41,05	103,53	570	119,05
Обед								
1	70м 71м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	16,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	208,97	9,5	12,47	14,64	250	35,00
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	495,96	15,95	32,24	35,35	250	58,00
4	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	102,35	0,1	0,037	24,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
7	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			1112,28	35,92	46,28	138,78	1020	144,50

Зав.производством *С. Далисе*

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:
 Директор *С. Далисе*
 (подпись)
 с. Далисе

День №8
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

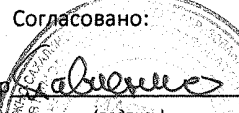
День недели: «09» 09 2024 г. ОВЗ Имена 1-4 класс

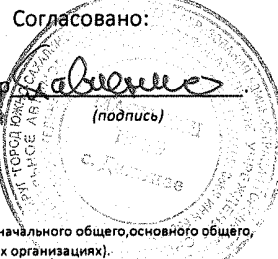
№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	204м	Макароны отварные с сыром	373,45	13,64	17,59	39,63	200	68,05
2	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
			603,93	18,95	18,29	91,77	600	119,05
Обед								
1	70м 71м	Овощи	38,00	1,9	0,3	6,3	100	16,00
2	88м	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	121,19	3,94	8,00	8,14	250	35,00
3	279м	Тефтели мясные 2й вариант в соусе	238,31	6,68	18,87	10,277	100	38,00
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
5	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			1056,67	33,18	31,47	160,52	1050	144,50

Зав.производством *С. Далисе*

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:
 Директор 
 (подпись)
 с. Дальнее

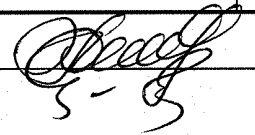


День №9
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

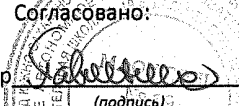
День недели: « 10 » 09 2024 г. ОВЗ Исмена 1-4 класс

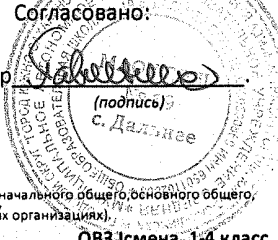
№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
2	268м	Котлеты мясные (свинина)	190,4	7,22	13,98	9,67	60	45,05
3	456п	Соус красный основной	27,72	0,39	1,75	2,55	25	3,00
5	128м	Картофельное пюре	180,32	3,7	8,34	22,55	180	20,00
5	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			672,03	16,21	24,47	99,95	715	119,05
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,08	2,3	100	16,00
2	153п	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	161,91	16,15	3,83	15,49	250	35,00
3	263м	Рагу из овощей с мясом	476,85	15,66	36,62	20,74	250	67,50
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
			933,12	40,83	41,65	100,36	890	144,50

Зав. производством 

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:
 Директор 
 (подпись)
 с. Дальнее

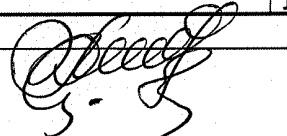


День №10
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: « 11 » 09 2024 г. ОВЗ Исмена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
2	404п	Курица тушенная с луком	232,13	14,12	18,67	1,85	60	45,05
3	16.20п/ф	Соус томатный	28,41	0,61	1,08	3,99	25	3,00
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
5	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
6	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
			750,81	30,66	23,23	106,14	665	119,05
Обед								
1	70м 71м	Овощи	24	1,1	0,2	3,8	100	16,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	184,60	9,73	9,01	16,11	250	35,00
3	241м	Мясо тушеное в белом соусе	324,84	13,17	28,85	3,03	100	38,00
4	203м	Макаронные изделия отварные	247,68	6,63	5,73	42,34	180	20,00
5	508п	Напиток из смеси сухофруктов	92,7	0,46	0,027	22,55	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			1159,62	40,2	45,23	148,34	1050	144,50

Зав. производством 

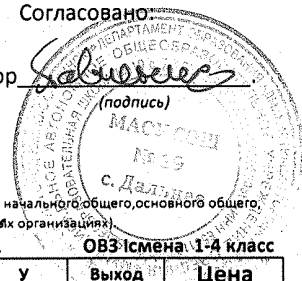
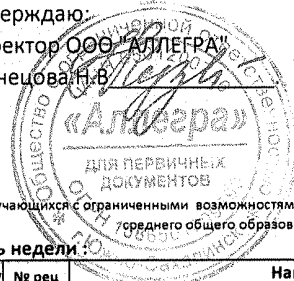
Утверждаю:

Директор ООО «АЛЛЕГРА»

Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор



День №11
2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели:

« 10 » 09 2024 г.

ОВЗ: имена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
2	251м	Поджарка из свинины	307,72	10,99	27,47	3,92	75	48,05
3	251м	Макаронные изделия отварные	247,68	6,66	24,51	3,08	180	20,00
4	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
	338м	Фрукты свежие	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
			783,49	22,9	52,68	58,93	655	119,05
Обед								
1	70м 71м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	16,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	143,54	4,39	7,15	15,33	250	35,00
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	207,03	14,03	13,33	7,49	100	38,00
4	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,2	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			964,04	32,87	27,87	146,15	1050	144,50

Зав.производством

(Handwritten signature)

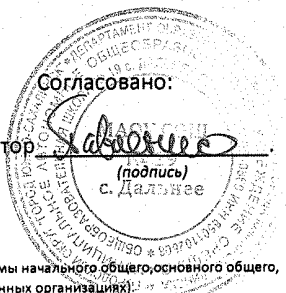
Утверждаю:

Директор ООО «АЛЛЕГРА»

Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор



День №12
2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели:

« » 20 г.

ОВЗ: имена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	364п	Мясо в белом соусе	280,08	10,23	25,65	2,05	75	48,05
2	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
3	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0	15,39	200	10,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
5	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1,00	0	25,4	200	35,00
			815,85	25,81	28,83	115,6	705	119,05
Обед								
1	70м 71м 131м	Салат из огурцов свежих (или соленых) с горошком зеленым консервированным	37,95	1,47	1,8	3,98	100	16,00
2	101м	Суп картофельный с гречневой крупой и мясными консервами	144,91	5,05	5,19	19,49	250	35,00
3	234м	Котлеты рыбные	221,85	14,29	11,59	16,33	100	33,00
4	333м	Соус сметанный с томатами луком	27,81	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	128м	Картофельное пюре	180,32	3,7	8,34	22,55	180	20,00
6	520п	Напиток из плодов или ягод с/м	66,28	0,23	0	16,27	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
9	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			964,92	34,52	29,86	141,95	1080	144,50

Зав.производством

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:
 Директор *Кузнецова Н.В.*

День №7
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели:

« 08 » 04 2024

5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	293м	Курица запеченная в сметане	253,72	18,18	20,08	0,058	80	89,59
2	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,20	180	20,00
3	555	Выпечка песочная	215,47	3,06	14,75	17,5	60	13,00
4	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			887,59	29,53	41,05	103,53	570	139,59
Обед								
1	70м 71м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	208,97	9,5	12,47	14,64	250	37,87
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	495,96	15,95	32,24	35,35	250	95,08
4	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	102,35	0,1	0,037	24,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			1047,79	34,57	45,98	126,63	890	180,95

Зав. производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:
 Директор *Кузнецова Н.В.*

День №8
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели:

« 09 » 04 2024

5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	204м	Макароны отварные с сыром	373,45	13,64	17,59	39,63	200	87,59
2	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			603,93	18,95	18,29	91,77	600	139,59
Обед								
1	70м 71м	Овощи	38,00	1,9	0,3	6,3	100	20,00
2	88м	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	121,19	3,94	8,00	8,14	250	37,87
3	279м	Тефтели мясные 2й вариант в соусе	238,31	6,68	18,87	10,277	100	75,08
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
5	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			992,18	31,83	31,12	148,37	920	180,95

Зав. производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:
 Директор *Савицкий*
 (подпись)
 18.09

День №9
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 10 » 09 2024.

5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	268м	Котлеты мясные (свинина)	190,4	7,22	13,98	9,67	60	64,59
2	456п	Соус красный основной	27,72	0,39	1,75	2,55	25	3,00
3	128м	Картофельное пюре	180,32	3,7	8,34	22,55	180	20,00
4	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			672,03	16,21	24,47	99,95	715	139,59
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,08	2,3	100	20,00
2	153п	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	161,91	16,15	3,83	15,49	250	37,87
3	263м	Рагу из овощей с мясом	476,85	15,66	36,62	20,74	250	95,08
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			933,12	40,83	41,65	100,36	890	180,95

Зав. производством *Савицкий*

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:
 Директор *Савицкий*
 (подпись)
 18.09

День №10
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 11 » 09 2024.

5-11 класс

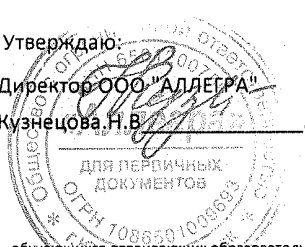
№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	404п	Курица тушенная с луком	232,13	14,12	18,67	1,85	60	64,59
2	16.20п/ф	Соус томатный	28,41	0,61	1,08	3,99	25	3,00
3	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
4	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
5	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			750,81	30,66	23,23	106,14	665	139,59
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	24	1,1	0,2	3,8	100	20,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	184,60	9,73	9,01	16,11	250	37,87
3	241м	Мясо тушеное в белом соусе	324,84	13,17	28,85	3,03	100	75,08
4	203м	Макаронные изделия отварные	247,68	6,63	5,73	42,34	180	20,00
5	508п	Напиток из смеси сухофруктов	92,7	0,46	0,027	22,55	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			1095,12	38,85	44,93	136,19	920	180,95

Зав. производством *Савицкий*

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



День №11
2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели: « 12 » 09 2019 г. 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	251м	Поджарка из свинины	307,72	10,99	27,47	3,92	75	67,59
2	251м	Макаронные изделия отварные	247,68	6,66	24,51	3,08	180	20,00
3	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			783,49	22,9	52,68	58,93	655	139,59
Обед								
1	70м 71м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	20,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	143,54	4,39	7,15	15,33	250	37,87
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	207,03	14,03	13,33	7,49	100	75,08
4	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,2	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			899,54	31,52	27,57	134	920	180,95

Зав. производством

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.



День №12
2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

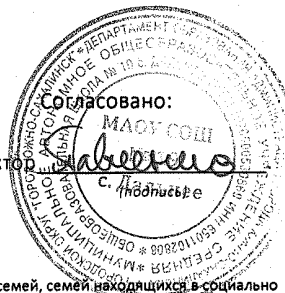
День недели: « » 20 г. 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	364п	Мясо в белом соусе	280,08	10,23	25,65	2,05	75	67,59
2	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
3	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0	15,39	200	10,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
5	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1,00	0	25,4	200	35,00
			815,85	25,81	28,83	115,6	705	139,59
Обед								
1	70м 71м 131м	Салат из огурцов свежих (или соленых) с горошком зеленым консервированным	37,95	1,47	1,8	3,98	100	20,00
2	101м	Суп картофельный с гречневой крупой и мясными консервами	144,91	5,05	5,19	19,49	250	37,87
3	234м	Котлеты рыбные	221,85	14,29	11,59	16,33	100	70,08
4	333м	Соус сметанный с томатами луком	27,81	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	128м	Картофельное пюре	180,32	3,7	8,34	22,55	180	20,00
6	520п	Напиток из плодов или ягод с/м	66,28	0,23	0	16,27	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			900,42	33,15	29,56	129,8	950	180,95

Зав. производством

Согласовано:

Директор

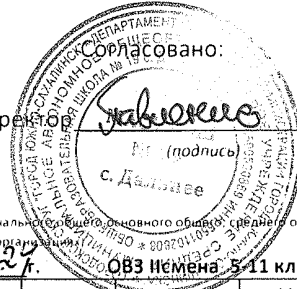


Утверждаю:

Директор ООО «АЛЛЕГРА»
Кузнецова Н.В.



Согласовано:
Директор



День №7

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели:

« 08 » 04 2022 г.

ОВЗ: Имена 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	208,97	9,5	12,47	14,64	250	37,87
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	495,96	15,95	32,24	35,35	250	80,00
4	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	102,35	0,1	0,037	24,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
7	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	15,08
			1112,28	35,97	46,28	138,78	1020	180,95
Полдник								
1	ап тк 88	Выпечка из дрожжевого теста	287,88	10,67	10,96	36,18	150	70,42
2		Йогурт	113,02	5,6	5	9,02	200	60,95
			400,9	16,27	15,96	45,2	350	131,37

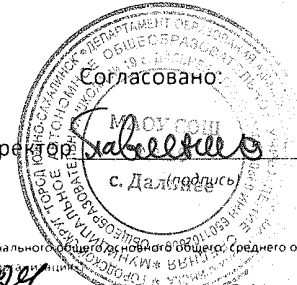
Зав. производством

Утверждаю:

Директор ООО «АЛЛЕГРА»
Кузнецова Н.В.



Согласовано:
Директор



День №8

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели:

« 08 » 04 2022 г.

ОВЗ: Имена 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	38,00	1,9	0,3	6,3	100	20,00
2	88м	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	121,19	3,94	8,00	8,14	250	37,87
3	279м	Тефтели мясные 2й вариант в соусе	238,31	6,68	18,87	10,277	100	60,00
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
5	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	15,08
			1056,67	33,18	31,42	160,52	1050	180,95
Полдник								
1	ап тк 88	Выпечка из дрожжевого теста	287,88	10,67	10,96	36,18	150	70,42
2	389м	Сок фруктово-ягодный	110,00	1	0	25,4	200	60,95
			397,88	11,67	10,97	61,58	350	131,37

Зав. производством

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:
 Директор

День №9

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели:

« 10 » 04 2024 г.

ОВЗ Имена: 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
2	150п	Суп картофельный с рыбой	174,91	13,19	5,18	18,7	250	37,87
3	263м	Рагу из овощей с мясом	449,01	14,17	32,35	24,988	250	95,08
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			908,28	36,38	38,77	108,81	890	180,95
Полдник								
1	ап тк 88	Выпечка из дрожжевого теста	287,88	10,67	10,96	36,18	150	70,42
2	389м	Сок фруктово-ягодный	110,00	1	0	25,4	200	60,95
			397,88	11,67	10,96	61,58	350	131,37

Зав.производством

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:
 Директор

День №10

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели:

« 11 » 04 2024 г.

ОВЗ Имена: 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	24	1,1	0,2	3,8	100	20,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	184,60	9,73	9,01	16,11	250	37,87
3	241м	Мясо тушеное в сметанно-томатном соусе	329,54	13,37	28,85	3,95	100	60,00
4	203м	Макаронные изделия отварные	247,68	6,63	5,73	42,34	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	92,7	0,46	0,027	22,55	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	15,08
			1164,32	40,4	45,23	149,26	1050	180,95
Полдник								
1	ап тк 88	Выпечка из дрожжевого теста	287,88	10,67	10,96	36,18	150	70,42
2	517п	Йогурт	113,02	5,6	5	9,02	200	60,95
			400,9	16,27	15,96	45,2	350	131,37

Зав.производством

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

День №11

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в казенных организациях)

День недели:

« 12 » 04 2024 г. ОВЗ Имена 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	20,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	143,54	4,39	7,15	15,33	250	37,87
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	207,03	14,03	13,33	7,49	100	60,00
4	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,2	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	15,08
			964,04	32,87	27,87	146,15	1050	180,95
Полдник								
1	ап тк 88	Выпечка из дрожжевого теста	287,88	10,67	10,96	36,18	150	70,42
2	516п	Кефир	106,00	5,8	5	8	200	60,95
			393,88	16,47	15,96	44,18	350	131,37

Зав. производством

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

День №12

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели:

« 13 » 04 2024 г. ОВЗ Имена 5-11 класс

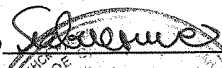
№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м 131м	Салат из огурцов свежих (или соленых) с горошком зеленым консервированным	37,95	1,47	1,8	3,98	100	20,00
2	101м	Суп картофельный с гречневой крупой и мясными консервами	143,59	4,99	5,18	19,18	250	37,87
3	234м	Котлеты рыбные	221,85	14,29	11,59	16,33	100	55,00
4	333м	Соус сметанный с томатами луком	28,12	0,62	1,63	2,64	30	5,00
5	128м	Картофельное пюре	191,39	3,81	8,44	24,92	180	20,00
6	520п	Напиток из плодов или ягод с/м	66,28	0,23	0	16,27	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
9	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	15,08
			974,98	34,52	30,06	143,83	1080	180,95
Полдник								
1	ап тк 88	Выпечка из дрожжевого теста	287,88	10,67	10,96	36,18	150	70,42
2	516п	Ряженка	108,00	5,8	5	8,4	200	60,95
			395,88	16,47	15,96	44,58	350	131,37

Зав. производством

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор 
 (подпись)

День №7
 2й-вариант

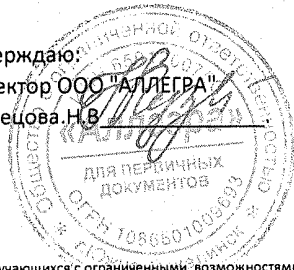
обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: « 08 » 09 2024. ОВЗ Имена 5-11 класс


№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	293м	Курица запеченная в сметане	253,72	18,18	20,08	0,058	80	89,59
2	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,20	180	20,00
3	555	Выпечка песочная	215,47	3,06	14,75	17,5	60	13,00
4	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			887,59	29,53	41,05	103,53	570	139,59
Обед								
1	70м 71м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	208,97	9,5	12,47	14,64	250	37,87
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	495,96	15,95	32,24	35,35	250	72,46
4	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	102,35	0,1	0,037	24,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
7	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	14,40
			1112,28	35,92	46,28	138,78	1020	172,73

Зав.производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор 
 (подпись)

День №8
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: « 09 » 09 2024. ОВЗ Имена 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	204м	Макароны отварные с сыром	373,45	13,64	17,59	39,63	200	87,59
2	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			603,93	18,95	18,29	91,77	600	139,59
Обед								
1	70м 71м	Овощи	38,00	1,9	0,3	6,3	100	20,00
2	88м	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	121,19	3,94	8,00	8,14	250	37,87
3	279м	Тефтели мясные 2й вариант в соусе	238,31	6,68	18,87	10,277	100	52,46
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
5	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	14,40
			1056,67	33,18	31,47	160,52	1050	172,73

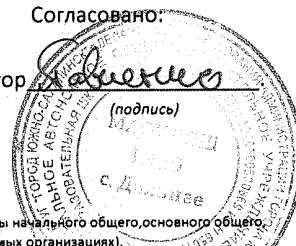
Зав.производством _____

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор



День №9
2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: « 10 » 09 2024 г. ОВЗ Исмена 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	268м	Котлеты мясные (свинина)	190,4	7,22	13,98	9,67	60	64,59
2	456п	Соус красный основной	27,72	0,39	1,75	2,55	25	3,00
3	128м	Картофельное пюре	180,32	3,7	8,34	22,55	180	20,00
4	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			672,03	16,21	24,47	99,95	715	139,59
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,08	2,3	100	20,00
2	153п	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	161,91	16,15	3,83	15,49	250	37,87
3	263м	Рагу из овощей с мясом	476,85	15,66	36,62	20,74	250	86,86
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			933,12	40,83	41,65	100,36	890	172,73

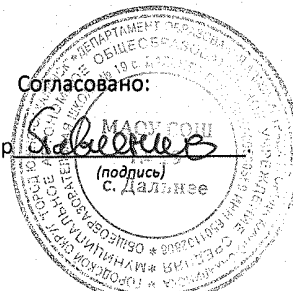
Зав.производством

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор



День №10
2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: « 11 » 09 2024 г. ОВЗ Исмена 5-11 класс

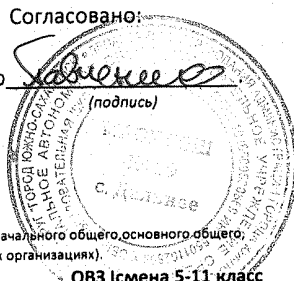
№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	404п	Курица тушенная с луком	232,13	14,12	18,67	1,85	60	64,59
2	16.20п/ф	Соус томатный	28,41	0,61	1,08	3,99	25	3,00
3	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
4	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
5	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			750,81	30,66	23,23	106,14	665	139,59
Обед								
1	70м 71м	Овощи	24	1,1	0,2	3,8	100	20,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	184,60	9,73	9,01	16,11	250	37,87
3	241м	Мясо тушеное в белом соусе	324,84	13,17	28,85	3,03	100	52,46
4	203м	Макаронные изделия отварные	247,68	6,63	5,73	42,34	180	20,00
5	508п	Напиток из смеси сухофруктов	92,7	0,46	0,027	22,55	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	14,40
			1159,62	40,2	45,23	148,34	1050	172,73

Зав.производством

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:
 Директор *С. Далежко*
 (подпись)
 с. Дальнее



День №11
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

« 12 » 04 2024 г. ОБЗ смена 5-11 класс

День недели :

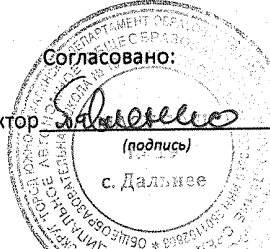
№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	251м	Поджарка из свинины	307,72	10,99	27,47	3,92	75	67,59
2	251м	Макаронные изделия отварные	247,68	6,66	24,51	3,08	180	20,00
3	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			783,49	22,9	52,68	58,93	655	139,59
Обед								
1	70м 71м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	20,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	143,54	4,39	7,15	15,33	250	37,87
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	207,03	14,03	13,33	7,49	100	52,46
4	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,2	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	14,40
			964,04	32,87	27,87	146,15	1050	172,73

Зав.производством *С. Далежко*

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:
 Директор *С. Далежко*
 (подпись)
 с. Дальнее



День №12
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

« 20 » г. ОБЗ смена 5-11 класс

День недели :

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	364п	Мясо в белом соусе	280,08	10,23	25,65	2,05	75	67,59
2	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
3	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0	15,39	200	10,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
5	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1,00	0	25,4	200	35,00
			815,85	25,81	28,83	115,6	705	139,59
Обед								
1	70м 71м 131м	Салат из огурцов свежих (или соленых) с горошком зеленым консервированным	37,95	1,47	1,8	3,98	100	20,00
2	101м	Суп картофельный с гречневой крупой и мясными консервами	144,91	5,05	5,19	19,49	250	37,87
3	234м	Котлеты рыбные	221,85	14,29	11,59	16,33	100	47,46
4	333м	Соус сметанный с томатами луком	27,81	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	128м	Картофельное пюре	180,32	3,7	8,34	22,55	180	20,00
6	520п	Напиток из плодов или ягод с/м	66,28	0,23	0	16,27	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
9	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	14,40
			964,92	34,52	29,86	141,95	1080	172,73

Зав.производством _____