

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:  
 Директор *С.А. Алексеев*  
 (подпись)  
 МАОУ СОШ №19  
 с. Дальнее

День №13  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : « 13 » 04 2024 г. 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	293м	Курица запеченная в сметане	253,72	18,18	20,08	0,058	80	67,59
2	203м	Макаронные изделия отварные	247,68	6,63	5,73	42,34	180	20,00
3	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
5	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1,00	0	25,4	200	35,00
			<b>777,38</b>	<b>29,77</b>	<b>26,21</b>	<b>107,78</b>	<b>710</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	20,00
2	82м	Борщ с мясом ,сметаной	156,44	4,09	10,34	11,56	250	37,87
3	265м	Плов с мясом (свинина)	517,26	16,87	32,42	39,36	250	95,08
4	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			<b>980,28</b>	<b>29,87</b>	<b>44,03</b>	<b>118,7</b>	<b>890</b>	<b>180,95</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_  
 Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:  
 Директор *С.А. Алексеев*  
 с. Да (подпись)

День №14  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : « 16 » 04 2024 г. 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	279м	Тефтели 2й вариант	169,66	5,49	13,41	6,71	50	64,59
2	16.20 п/ф	Соус томатный	28,46	0,61	1,08	4	25	3,00
3	128м	Картофельное пюре	180,32	3,7	8,34	22,55	180	20,00
4	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
5	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>606,5</b>	<b>15,05</b>	<b>23,53</b>	<b>85,19</b>	<b>655</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	71м 70м 133м	Овощи	24,0	1,10	0,20	3,80	100	20,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	155,12	4,35	8,21	15,91	250	37,87
3	268м	Котлеты мясные	304,75	11,37	22,72	15	100	70,08
4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,257	2,45	30	5,00
5	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
6	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			<b>1101,50</b>	<b>36,51</b>	<b>36,34</b>	<b>160,8</b>	<b>950</b>	<b>180,95</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

Савиных  
с. Дальний (подпись)

### День №13

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели: « 13 » 09 2024 г. ОВЗ Имена 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	20,00
2	82м	Борщ с мясом , сметаной	156,44	4,09	10,34	11,56	250	37,87
3	265м	Плов с мясом (свинина)	517,26	16,87	32,42	39,36	250	80,00
4	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
7	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	15,08
			<b>1044,78</b>	<b>31,22</b>	<b>44,33</b>	<b>130,85</b>	<b>1020</b>	<b>180,95</b>
<b>Полдник</b>								
1	ап тк 88	Выпечка из дрожжевого теста	287,88	10,67	10,96	36,18	150	70,42
2	389м	Сок фруктово-ягодный	110,00	1	0	25,4	200	60,95
			<b>397,88</b>	<b>11,67</b>	<b>10,96</b>	<b>61,58</b>	<b>350</b>	<b>131,37</b>

Зав. производством

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

Савиных  
с. Дальний (подпись)

### День №14

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели: « 16 » 09 2024 г. ОВЗ Имена 5-11 класс

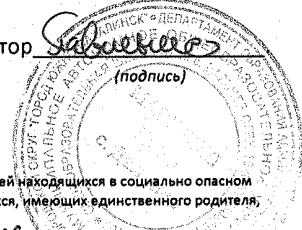
№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	71м 70м 133м	Овощи	24,0	1,10	0,20	3,80	100	20,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	155,12	4,35	8,21	15,91	250	37,87
3	268м	Котлеты мясные	304,75	11,37	22,72	15	100	55,00
4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,257	2,45	30	5,00
5	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
6	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
9	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	15,08
			<b>1166</b>	<b>37,86</b>	<b>36,64</b>	<b>172,97</b>	<b>1080</b>	<b>180,95</b>
<b>Полдник</b>								
1	ап тк 88	Выпечка из дрожжевого теста	287,88	10,67	10,96	36,18	150	70,42
2	517п	Йогурт	113,02	5,6	5	9,02	200	60,95
			<b>400,9</b>	<b>16,27</b>	<b>15,96</b>	<b>45,2</b>	<b>350</b>	<b>131,37</b>

Зав. производством

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор



День №13  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

«13» 04 2024 г.

1-4 класс

День недели:

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	293м	Курица запеченная в сметане	197,53	14,26	15,58	0,04	60	48,05
2	203м	Макаронные изделия отварные	217,26	5,64	5,61	36,00	150	20,00
3	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,032	19,68	40	6,00
5	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1,0	0	25,4	200	35,00
			<b>670,27</b>	<b>24,1</b>	<b>21,22</b>	<b>96,51</b>	<b>650</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	11,42	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	82м	Борщ с мясом ,сметаной	137,18	3,73	9,41	9,21	200	35,00
3	265м	Плов с мясом (свинина)	488,632	14,35	24,45	52,46	240	76,55
4	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			<b>884,51</b>	<b>25,19</b>	<b>34,87</b>	<b>119,31</b>	<b>770</b>	<b>153,55</b>

Зав.производством

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор



День №14  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

«16» 04 2024 г.

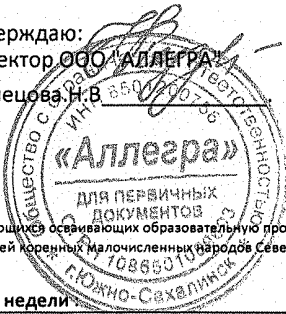
1-4 класс

День недели:

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	279м	Тефтели 2й вариант	133,75	4,64	9,84	6,61	50	45,05
2	16.20 п/ф	Соус томатный	28,46	0,61	1,08	4	25	3,00
3	128м	Картофельное пюре	132,77	3,1	4,9	19,02	150	20,00
4	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
5	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>502,57</b>	<b>12,84</b>	<b>16,44</b>	<b>76,64</b>	<b>615</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	71м 70м 133м	Овощи	14,4	0,66	0,12	2,28	60	16,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	144,37	3,94	8,65	12,61	200	35,00
3	268м	Котлеты мясные	274,27	10,23	20,45	13,5	90	51,55
4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,257	2,45	30	5,00
5	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,54	150	20,00
6	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	99	3,30	0,60	19,8	50	8,00
			<b>969,27</b>	<b>31,42</b>	<b>33,78</b>	<b>138,0</b>	<b>800</b>	<b>153,55</b>

Зав.производством

Утверждаю:  
 Директор ООО «Аллегра»  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:  
 Директор *Савинов*

День №13  
 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

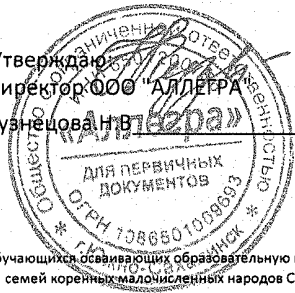
День недели: «15» 04 2024. 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	204м	Макароны отварные с сыром	305,05	11,13	13,59	34,13	170	68,05
2	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
3	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,032	19,68	40	6,00
			<b>515,03</b>	<b>15,68</b>	<b>13,92</b>	<b>81,35</b>	<b>560</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	11,42	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	82м	Борщ с мясом , сметаной	137,18	3,73	9,41	9,21	200	35,00
3	265м	Плов с мясом (свинина)	488,632	14,35	24,45	52,46	240	76,55
4	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			<b>884,51</b>	<b>25,19</b>	<b>34,87</b>	<b>119,31</b>	<b>770</b>	<b>153,55</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

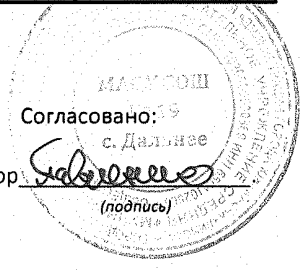
*Кузнецова*

Утверждаю:  
 Директор ООО «Аллегра»  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:  
 с. Дальнее

Директор *Савинов*



День №14  
 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели: «16» 04 2024. 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	300п	Яйца вареные	62,80	5,08	4,6	0,28	40	23,00
2	174м	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	345,41	9,39	13,39	46,64	220	80,05
3	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>551,3</b>	<b>17,61</b>	<b>18,31</b>	<b>81,78</b>	<b>500</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	71м 70м 133м	Овощи	14,4	0,66	0,12	2,28	60	16,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	144,37	3,94	8,65	12,61	200	35,00
3	268м	Котлеты мясные	247,27	10,23	20,45	13,5	90	51,55
4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,257	2,45	30	5,00
5	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,54	150	20,00
6	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	99	3,30	0,60	19,8	50	8,00
			<b>942,27</b>	<b>31,42</b>	<b>33,78</b>	<b>138,0</b>	<b>800</b>	<b>153,55</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

*Кузнецова*

Утверждаю:  
 Директор ООО «Аллегра»  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:  
 Директор *Савченко*  
 (подпись)  
 с. Датышево

День №13

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели: "15" 04 2024 г. ОВЗ Имена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	16,00
2	82м	Борщ с мясом , сметаной	156,44	4,09	10,34	11,56	250	35,00
3	265м	Плов с мясом (свинина)	517,26	16,87	32,42	39,36	250	67,05
4	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
7	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>1044,78</b>	<b>31,22</b>	<b>44,33</b>	<b>130,85</b>	<b>1020</b>	<b>153,55</b>
<b>Полдник</b>								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	287,88	10,67	10,96	36,18	150	60,00
2	389м	Сок фруктово-ягодный	110,00	1	0	25,4	200	50,00
			<b>397,88</b>	<b>11,67</b>	<b>10,96</b>	<b>61,58</b>	<b>350</b>	<b>110,00</b>

Зав. производством

*Савченко*  
3-3

Утверждаю:  
 Директор ООО «Аллегра»  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:  
 Директор *Савченко*  
 (подпись)  
 с. Датышево

День №14

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели: "16" 04 2024 г. ОВЗ Имена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	71м 70м 133м	Овощи	24,0	1,10	0,20	3,80	100	16,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	155,12	4,35	8,21	15,91	250	35,00
3	268м	Котлеты мясные	304,75	11,37	22,72	15	100	42,05
4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,257	2,45	30	5,00
5	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
6	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
9	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>1166</b>	<b>37,86</b>	<b>36,64</b>	<b>172,97</b>	<b>1080</b>	<b>153,55</b>
<b>Полдник</b>								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	287,88	10,67	10,96	36,18	150	60,00
2	517п	Йогурт	113,02	5,6	5	9,02	200	50,00
			<b>400,9</b>	<b>16,27</b>	<b>15,96</b>	<b>45,2</b>	<b>350</b>	<b>110,00</b>

Зав. производством

*Савченко*  
3-3

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор *Савицкая*  
 (подпись)

День №13  
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

« 13 » 04 2024 г.

ОВЗ Исмена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	204м	Макароны отварные с сыром	373,45	13,64	17,59	39,63	200	68,05
2	493п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
			<b>603,93</b>	<b>18,95</b>	<b>18,29</b>	<b>91,77</b>	<b>600</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	16,00
2	82м	Борщ с мясом , сметаной	156,44	4,09	10,34	11,56	250	35,00
3	265м	Плов с мясом (свинина)	517,26	16,87	32,42	39,36	250	58,00
4	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
7	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>1044,78</b>	<b>31,22</b>	<b>44,33</b>	<b>130,85</b>	<b>1020</b>	<b>144,50</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Савицкая*  
 5-5

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор *Савицкая*  
 (подпись)

День №14  
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

« 16 » 04 2024 г.

ОВЗ Исмена 1-4 класс

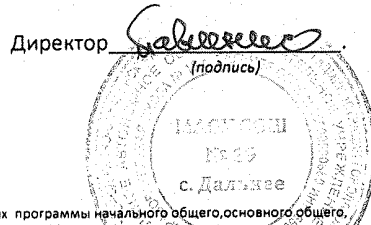
№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	300п	Яйца вареные	62,80	5,08	4,6	0,28	40	23,00
2	174м	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	394,82	11,098	14,35	55,09	260	80,05
3	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
			<b>624,23</b>	<b>17,57</b>	<b>20,63</b>	<b>95,54</b>	<b>550</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	71м 70м 133м	Овощи	24,0	1,10	0,20	3,80	100	16,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	155,12	4,35	8,21	15,91	250	35,00
3	268м	Котлеты мясные	304,75	11,37	22,72	15	100	33,00
4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,257	2,45	30	5,00
5	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
6	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
9	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>1166</b>	<b>37,86</b>	<b>36,64</b>	<b>172,97</b>	<b>1080</b>	<b>144,50</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Савицкая*



Согласовано:



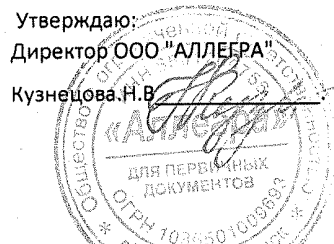
День №13  
2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

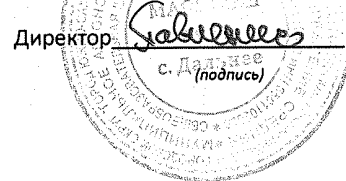
День недели : « 13 » 09 2024. ОВЗ Исмена 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	293м	Курица запеченная в сметане	253,72	18,18	20,08	0,058	80	67,59
2	203м	Макаронные изделия отварные	247,68	6,63	5,73	42,34	180	20,00
3	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
5	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1,00	0	25,4	200	35,00
			<b>777,38</b>	<b>29,77</b>	<b>26,21</b>	<b>107,78</b>	<b>710</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	20,00
2	82м	Борщ с мясом ,сметаной	156,44	4,09	10,34	11,56	250	37,87
3	265м	Плов с мясом (свинина)	517,26	16,87	32,42	39,36	250	72,46
4	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
7	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	14,40
			<b>1044,78</b>	<b>31,22</b>	<b>44,33</b>	<b>130,85</b>	<b>1020</b>	<b>172,73</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_



Согласовано:



День №14  
2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели : « 14 » 09 2024. ОВЗ Исмена 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	279м	Тефтели 2й вариант	169,66	5,49	13,41	6,71	50	64,59
2	16.20 п/ф	Соус томатный	28,46	0,61	1,08	4	25	3,00
3	128м	Картофельное пюре	180,32	3,7	8,34	22,55	180	20,00
4	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
5	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>606,5</b>	<b>15,05</b>	<b>23,53</b>	<b>85,19</b>	<b>655</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	71м 70м 133м	Овощи	24,0	1,10	0,20	3,80	100	20,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	155,12	4,35	8,21	15,91	250	37,87
3	268м	Котлеты мясные	304,75	11,37	22,72	15	100	47,46
4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,257	2,45	30	5,00
5	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
6	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
9	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	14,40
			<b>1166,00</b>	<b>37,86</b>	<b>36,64</b>	<b>173,0</b>	<b>1080</b>	<b>172,73</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор   
(подпись)

День №15  
2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели:

«17» 09 2024

5-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	260м	Гуляш (из свинины)	224,98	9,52	20,33	0,93	75	67,59
2	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,2	180	20,00
3	493п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
5	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			<b>755,77</b>	<b>18,87</b>	<b>26,55</b>	<b>112,52</b>	<b>705</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	14,00	0,80	0,10	2,50	100	20,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	143,54	4,39	7,15	15,33	250	37,87
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	495,96	15,95	35,24	35,35	250	95,08
4	349м	Компот из смеси сухофруктов	53,85	0	0	13,47	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			<b>928,65</b>	<b>28,9</b>	<b>43,61</b>	<b>115,01</b>	<b>890</b>	<b>180,95</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор   
(подпись)

День №16  
2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели:

«18» 09 2024

5-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	204м	Макароны отварные с сыром	373,45	13,64	17,59	39,63	200	87,59
2	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>601,54</b>	<b>18,89</b>	<b>18,29</b>	<b>91,56</b>	<b>600</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	19,0	0,95	0,15	3,15	100	20,00
2	104м	Суп картофельный с мясными фрикадельками	238,53	8,54	16,18	14,65	250	37,87
3	256м	Мясо тушеное (свинина)	318,5	11,57	28,39	4,00	100	75,08
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
5	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			<b>1123,4</b>	<b>39,64</b>	<b>48,62</b>	<b>134,59</b>	<b>920</b>	<b>180,95</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

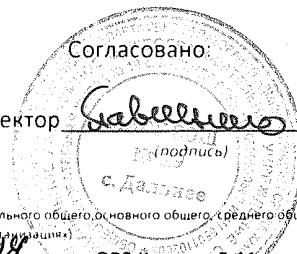
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор

*Савельева*



День №15

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели:

«15» 09 2024 г.

ОВЗ Имена: 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	14,00	0,80	0,10	2,50	100	20,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	143,54	4,39	7,15	15,33	250	37,87
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	495,96	15,95	32,24	35,35	250	95,08
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,85	0	0	13,47	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			<b>928,65</b>	<b>28,9</b>	<b>40,61</b>	<b>115,01</b>	<b>890</b>	<b>180,95</b>
<b>Полдник</b>								
1	ап тк 88	Выпечка из дрожжевого теста	287,88	10,67	10,96	36,18	150	70,42
2	389м	Сок фруктово-ягодный	110,00	1	0	25,4	200	60,95
			<b>397,88</b>	<b>11,67</b>	<b>10,96</b>	<b>61,58</b>	<b>350</b>	<b>131,37</b>

Зав. производством

*Савельева*

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

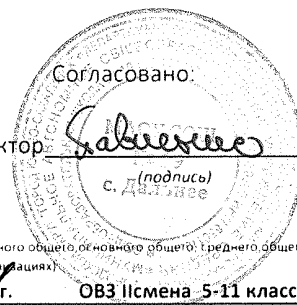
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор

*Савельева*



День №16

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели:

«18» 09 2024 г.

ОВЗ Имена: 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	19,0	0,95	0,15	3,15	100	20,00
2	104м	Суп картофельный с мясными фрикадельками	238,53	8,54	16,18	14,65	250	37,87
3	256м	Мясо тушеное (свинина)	318,5	11,57	28,39	4,00	100	60,00
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
5	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	15,08
			<b>1187,9</b>	<b>40,99</b>	<b>48,92</b>	<b>146,74</b>	<b>1050</b>	<b>180,95</b>
<b>Полдник</b>								
1	ап тк 88	Выпечка из дрожжевого теста	287,88	10,67	10,96	36,18	150	70,42
2	516п	Ряженка	108,00	5,8	5	8,4	200	60,95
			<b>395,88</b>	<b>16,47</b>	<b>15,96</b>	<b>44,58</b>	<b>350</b>	<b>131,37</b>

Зав. производством

*Савельева*

Утверждаю:  
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:  
 Директор *Савиленко*  
 (подпись)

День №15  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели:

«15» 04 2024 г.

1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	260м	Гуляш (из свинины)	202,14	8,965	18,04	0,93	75	48,05
2	305м	Рис припущенный	212,34	3,66	4,85	38,5	150	20,00
3	493п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
5	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			<b>669,96</b>	<b>16,82</b>	<b>23,21</b>	<b>99,9</b>	<b>665</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	8,4	0,48	0,06	1,5	60	16,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	126,54	3,95	6,89	12,11	200	35,00
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	439,38	15,21	31,74	23,04	240	76,55
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,85	0	0	13,47	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			<b>809,17</b>	<b>25,98</b>	<b>39,61</b>	<b>89,6</b>	<b>770</b>	<b>153,55</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:  
 Директор *Савиленко*  
 (подпись)

День №16  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели:

«18» 04 2024 г.

1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	204м	Макароны отварные с сыром	305,05	11,13	13,59	34,13	170	68,05
2	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,032	19,68	40	6,00
			<b>512,64</b>	<b>15,62</b>	<b>13,92</b>	<b>81,14</b>	<b>560</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	11,42	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	104м	Суп картофельный с мясными фрикадельками	166,33	9,74	9,20	11,10	200	35,00
3	256м	Мясо тушеное (свинина)	258,55	9,53	23,13	2,95	90	56,55
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,54	150	20,00
5	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			<b>902,26</b>	<b>35,32</b>	<b>35,68</b>	<b>112,23</b>	<b>770</b>	<b>153,55</b>

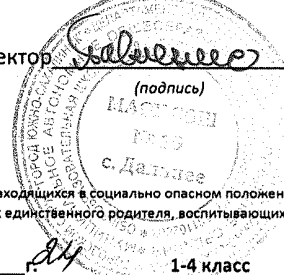
Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «АЛЛЕГРА»  
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор



День №15  
1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели:

«17» 04 20 24

1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	222м	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным	430,69	23,32	17,44	43,89	150	68,05
2	493п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
3	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			<b>686,17</b>	<b>27,52</b>	<b>17,76</b>	<b>104,36</b>	<b>590</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	8,4	0,48	0,06	1,5	60	16,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	126,54	3,95	6,89	12,11	200	35,00
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	439,38	15,21	31,74	23,04	240	76,55
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,85	0	0	13,47	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			<b>809,17</b>	<b>25,98</b>	<b>39,61</b>	<b>89,6</b>	<b>770</b>	<b>153,55</b>

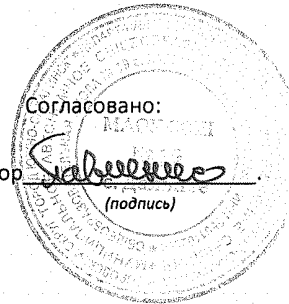
Зав.производством

Утверждаю:

Директор ООО «АЛЛЕГРА»  
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор



День №16  
1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели:

«18» 04 20 24

1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	261м	Печень тушенная в соусе	132,99	12,79	6,72	5,34	75	48,05
2	203м	Макаронные изделия отварные	217,26	5,64	5,613	36	150	20,00
3	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
4	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>557,84</b>	<b>22,92</b>	<b>12,95</b>	<b>88,35</b>	<b>615</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	11,42	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	104м	Суп картофельный с мясными фрикадельками	166,33	9,74	9,20	11,10	200	35,00
3	256м	Мясо тушеное в сметано-томатном соусе	223,17	8,49	19,63	2,99	90	56,55
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,54	150	20,00
5	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			<b>866,88</b>	<b>34,28</b>	<b>32,18</b>	<b>112,27</b>	<b>770</b>	<b>153,55</b>

Зав.производством

Утверждаю:  
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор *Савочкин*  
 (подпись)

День №15

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и в указанных организациях)

«14» 09 2024 г. ОВЗ Имена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	14,00	0,80	0,10	2,50	100	16,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	143,54	4,39	7,15	15,33	250	35,00
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	495,96	15,95	32,24	35,35	250	76,55
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,85	0	0	13,47	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
			<b>928,65</b>	<b>28,9</b>	<b>40,61</b>	<b>115,01</b>	<b>890</b>	<b>153,55</b>
<b>Полдник</b>								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	287,88	10,67	10,96	36,18	150	60,00
2	389м	Сок фруктово-ягодный	110,00	1	0	25,4	200	50,00
			<b>397,88</b>	<b>11,67</b>	<b>10,96</b>	<b>61,58</b>	<b>350</b>	<b>110,00</b>

Зав. производством

*Кузнецова*

Утверждаю:  
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор *Савочкин*  
 (подпись)

День №16

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и в указанных организациях)

«18» 09 2024 г. ОВЗ Имена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	19,0	0,95	0,15	3,15	100	16,00
2	104м	Суп картофельный с мясными фрикадельками	238,53	8,54	16,18	14,65	250	35,00
3	256м	Мясо тушеное в сметано-томатном соусе	318,5	11,57	28,39	4,00	100	47,05
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
5	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>1187,9</b>	<b>40,99</b>	<b>48,92</b>	<b>146,74</b>	<b>1050</b>	<b>153,55</b>
<b>Полдник</b>								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	287,88	10,67	10,96	36,18	150	60,00
2	516п	Ряженка	108,00	5,8	5	8,4	200	50,00
			<b>395,88</b>	<b>16,47</b>	<b>15,96</b>	<b>44,58</b>	<b>350</b>	<b>110,00</b>

Зав. производством

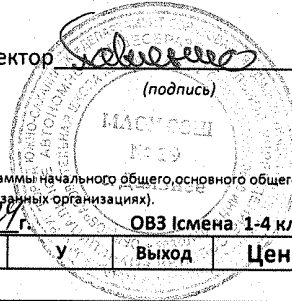
*Кузнецова*

Утверждаю:  
Директор ООО «АЛЛЕГРА»  
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



День №15  
1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: «15» 04 2024 г. ОБЗ Исмена: 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	222п	Пудинг из творога (запеченный) с молоком	571,11	31,74	23,49	56,51	200	68,05
2	493п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
3	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			<b>847,09</b>	<b>36,7</b>	<b>23,89</b>	<b>121,9</b>	<b>650</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	14,00	0,80	0,10	2,50	100	16,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	143,54	4,39	7,15	15,33	250	35,00
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	495,96	15,95	32,24	35,35	250	67,50
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,85	0	0	13,47	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
			<b>928,65</b>	<b>28,9</b>	<b>40,61</b>	<b>115,01</b>	<b>890</b>	<b>144,50</b>

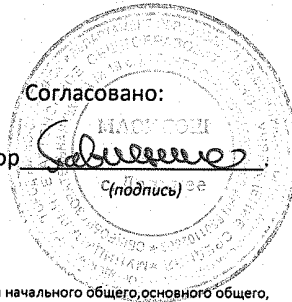
Зав.производством

Утверждаю:  
Директор ООО «АЛЛЕГРА»  
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



День №16  
1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: «18» 04 2024 г. ОБЗ Исмена: 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	261м	Печень тушенная в соусе	132,99	12,79	6,72	5,34	75	48,05
2	203м	Макаронные изделия отварные	247,68	6,63	5,73	42,34	180	20,00
3	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
4	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,50	3,8	0,4	24,6	50	6,00
			<b>608,76</b>	<b>24,67</b>	<b>13,13</b>	<b>99,62</b>	<b>655</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	19,0	0,95	0,15	3,15	100	16,00
2	104м	Суп картофельный с мясными фрикадельками	238,53	8,54	16,18	14,65	250	35,00
3	256м	Мясо тушеное в сметано-томатном соусе	318,5	11,57	28,39	4,00	100	38,00
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
5	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>1187,9</b>	<b>40,99</b>	<b>48,92</b>	<b>146,74</b>	<b>1050</b>	<b>144,50</b>

Зав.производством

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

*Савокина*  
(подпись)

День №15  
2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

«15» 09 2021 г.

ОВЗ 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	260м	Гуляш (из свинины)	224,98	9,52	20,33	0,93	75	67,59
2	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,2	180	20,00
3	493п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
5	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			<b>755,77</b>	<b>18,87</b>	<b>26,55</b>	<b>112,52</b>	<b>705</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	14,00	0,80	0,10	2,50	100	20,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	143,54	4,39	7,15	15,33	250	37,87
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	495,96	15,95	35,24	35,35	250	86,86
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,85	0	0	13,47	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			<b>928,65</b>	<b>28,9</b>	<b>43,61</b>	<b>115,01</b>	<b>890</b>	<b>172,73</b>

Зав. производством

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

*Савокина*  
(подпись)

День №16  
2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

«18» 09 2021 г.

ОВЗ 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	204м	Макароны отварные с сыром	373,45	13,64	17,59	39,63	200	87,59
2	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>601,54</b>	<b>18,89</b>	<b>18,29</b>	<b>91,56</b>	<b>600</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	19,0	0,95	0,15	3,15	100	20,00
2	104м	Суп картофельный с мясными фрикадельками	238,53	8,54	16,18	14,65	250	37,87
3	256м	Мясо тушеное (свинина)	318,5	11,57	28,39	4,00	100	52,46
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
5	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	14,40
			<b>1187,9</b>	<b>40,99</b>	<b>48,92</b>	<b>146,74</b>	<b>1050</b>	<b>172,73</b>

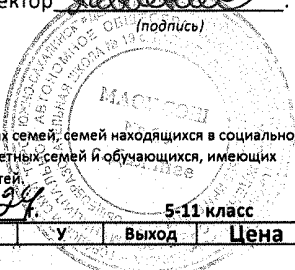
Зав. производством

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор Савилов  
 (подпись)



День №17  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели:

« 18 » 04 2024

5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	268м	Котлеты мясные (свинина)	190,40	7,22	13,98	9,67	60	64,59
2	16.19 п/ф	Соус красный основной	27,72	0,39	1,75	2,55	25	3,00
3	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
4	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			<b>753,89</b>	<b>23,19</b>	<b>18,91</b>	<b>125,77</b>	<b>715</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,30	100	20,00
2	99м	Суп из овощей	151,02	6,18	9,02	11,2	250	37,87
3	343п	Рыба запеченная в сметанном соусе	175,72	24,2	7,23	3,31	110	75,08
4	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,20	180	20,00
5	508п	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			<b>875,91</b>	<b>43,79</b>	<b>23,31</b>	<b>125,84</b>	<b>930</b>	<b>180,95</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

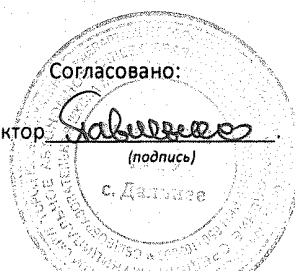
Кузнецова  
 (подпись)

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор Савилов  
 (подпись)



День №18  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели:

« » 20 г.

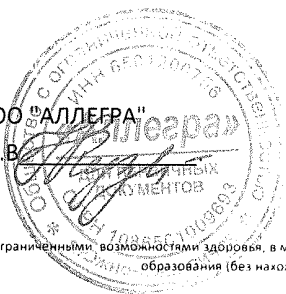
5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	265м	Плов (из свинины)	404,95	12,47	24,76	32,83	180	87,59
2	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
3	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			<b>678,54</b>	<b>17,37</b>	<b>25,16</b>	<b>98,01</b>	<b>630</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	14	0,8	0,1	2,5	100	20,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	184,60	9,73	9,01	16,11	250	37,87
3	294м	Биточки рубленые из кур	270,54	14,37	16,26	17,9	100	70,08
4	333м	Соус сметанный с томатом и луком	27,81	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	128м	Картофельное пюре	180,32	3,7	8,34	22,55	180	20,00
6	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	92,7	0,46	0,027	22,55	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			<b>991,27</b>	<b>37,47</b>	<b>36,37</b>	<b>132,8</b>	<b>950</b>	<b>180,95</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

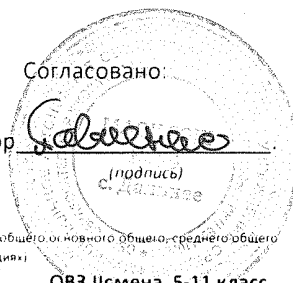
Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова.Н.В.



Согласовано:

Директор



День №17

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели:

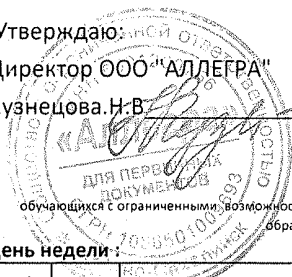
« 19 » 09 20 24 г. ОВЗ Имена 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,30	100	20,00
2	99м	Суп из овощей	151,02	6,18	9,02	11,2	250	37,87
3	343п	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе минтая)	177,94	15,67	9,9	6,28	130	60,00
4	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,20	180	20,00
5	508п	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	15,08
			<b>942,63</b>	<b>36,61</b>	<b>26,28</b>	<b>141,0</b>	<b>1080</b>	<b>180,95</b>
<b>Полдник</b>								
1	ап тк 88	Выпечка из дрожжевого теста	287,88	10,67	10,96	36,18	150	70,42
2	389м	Сок фруктово-ягодный	110,00	1	0	25,4	200	60,95
			<b>397,88</b>	<b>11,67</b>	<b>10,96</b>	<b>61,58</b>	<b>350</b>	<b>131,37</b>

Зав. производством

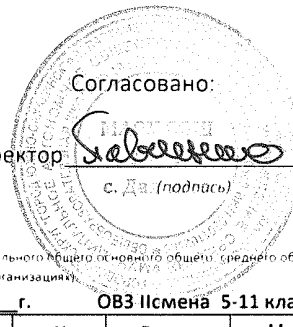
Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова.Н.В.



Согласовано:

Директор



День №18

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели:

« » 20 г. ОВЗ Имена 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	38	1,9	0,3	6,3	100	20,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	184,60	9,73	9,01	16,11	250	37,87
3	294м	Биточки рубленые из кур	270,54	14,37	16,26	17,9	100	55,00
4	333м	Соус сметанный с томатом и луком	27,81	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	128м	Картофельное пюре	180,32	3,7	8,34	22,55	180	20,00
6	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	92,7	0,46	0,027	22,55	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
9	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	15,08
			<b>1079,77</b>	<b>39,92</b>	<b>36,87</b>	<b>148,74</b>	<b>1080</b>	<b>180,95</b>
<b>Полдник</b>								
1	ап тк 88	Выпечка из дрожжевого теста	287,88	10,67	10,96	36,18	150	70,42
2	389м	Сок фруктово-ягодный	110,00	1	0	25,4	200	60,95
			<b>397,88</b>	<b>11,67</b>	<b>10,96</b>	<b>61,58</b>	<b>350</b>	<b>131,37</b>

Зав. производством



Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор Савинов  
 (подпись)



День №17  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении; семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели:

«19» 09 2024 г.

1-4 класс

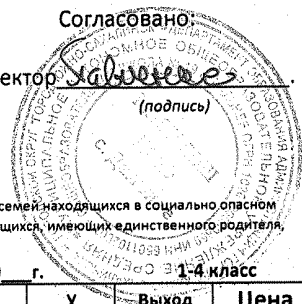
№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	268м	Котлеты мясные (свинина)	152,37	5,67	11,36	7,5	50	45,05
2	16.19 п/ф	Соус красный основной	30,01	1,56	1,53	2,66	25	3,00
3	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,54	150	20,00
4	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			<b>656,64</b>	<b>20,37</b>	<b>15,55</b>	<b>111,17</b>	<b>665</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,30	60	16,00
2	99м	Суп из овощей	106,71	2,93	7	7,92	200	35,00
3	338п	Рыба запеченная в сметанном соусе	155,52	19,26	7,5	3,39	110	56,55
4	305м	Рис припущенный	212,34	3,66	4,85	38,50	150	20,00
5	508п	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			<b>723,03</b>	<b>33,13</b>	<b>20,35</b>	<b>105,1</b>	<b>790</b>	<b>153,55</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор Савинов  
 (подпись)



День №18  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении; семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели:

«20» г.

1-4 класс

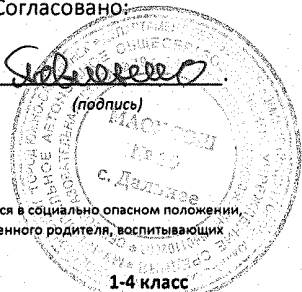
№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	265м	Плов (из свинины)	356,05	11,69	22,13	27,35	150	68,05
2	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
3	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			<b>609,14</b>	<b>15,83</b>	<b>22,45</b>	<b>87,61</b>	<b>590</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	8,4	0,48	0,06	1,5	60	16,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	131,65	5,96	5,72	14,05	200	35,00
3	294м	Биточки рубленые из кур	224,57	12,1	6,28	14,62	90	51,55
4	333м	Соус сметанный с томатом и луком	27,815	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	128м	Картофельное пюре	132,77	3,1	4,9	19,02	150	20,00
6	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	92,7	0,46	0,027	22,55	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			<b>798,9</b>	<b>29,09</b>	<b>19,42</b>	<b>114,4</b>	<b>800</b>	<b>153,55</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор *С. Давыдов*  
 (подпись)



День №17  
 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : « 19 » 04 2024 г. 1-4 класс

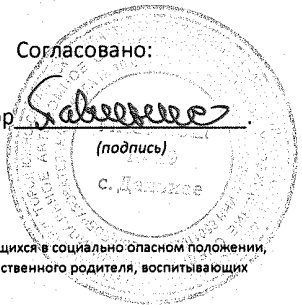
№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	300п	Яйца вареные	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,00
2	181м	Каша молочная манная вязкая с маслом сливочным	265,02	6,44	11,2	34,38	220	90,05
3	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>473,3</b>	<b>14,72</b>	<b>16,12</b>	<b>68,73</b>	<b>500</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,30	60	16,00
2	99м	Суп из овощей	106,71	2,93	7	7,92	200	35,00
3	343п	Рыба, тушенная в томате с овощами (филе минтая)	164,08	13,23	9,64	5,82	110	56,55
4	305м	Рис припущенный	228,36	3,94	5,18	41,48	160	20,00
5	508п	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			<b>747,61</b>	<b>27,38</b>	<b>22,82</b>	<b>110,47</b>	<b>800</b>	<b>153,55</b>

Зав.производством *С. Давыдов*

Утверждаю:  
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор *С. Давыдов*  
 (подпись)



День №18  
 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : « 20 » г. 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	301п	Омлет натуральный	318,69	14,34	27,79	2,73	150	68,05
2	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
3	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			<b>571,78</b>	<b>18,48</b>	<b>28,11</b>	<b>62,99</b>	<b>590</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	8,4	0,48	0,06	1,5	60	16,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	131,65	5,96	5,72	14,05	200	35,00
3	294м	Биточки рубленые из кур	224,57	12,1	6,28	14,62	90	51,55
4	333м	Соус сметанный с томатом и луком	27,815	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	128м	Картофельное пюре	162,61	3,11	8,06	19,33	160	20,00
6	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	92,7	0,46	0,027	22,55	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			<b>828,74</b>	<b>29,1</b>	<b>22,58</b>	<b>114,4</b>	<b>810</b>	<b>153,55</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор 

День №17

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели: «19» 20 г. ОВЗ Имена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,30	100	16,00
2	99м	Суп из овощей	151,02	6,18	9,02	11,2	250	35,00
3	343п	Рыба, тушенная в томате с овощами (филе минтая)	177,94	15,67	9,9	6,28	130	47,05
4	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,20	180	20,00
5	508п	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>942,63</b>	<b>36,61</b>	<b>26,28</b>	<b>141,0</b>	<b>1080</b>	<b>153,55</b>
<b>Полдник</b>								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	287,88	10,67	10,96	36,18	150	60,00
2	389м	Сок фруктово-ягодный	110,00	1	0	25,4	200	50,00
			<b>397,88</b>	<b>11,67</b>	<b>10,96</b>	<b>61,58</b>	<b>350</b>	<b>110,00</b>

Зав.производством

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор 

День №18

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели: «20» г. ОВЗ Имена 1-4 класс

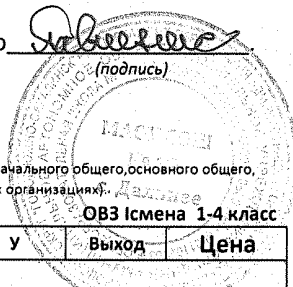
№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	38	1,9	0,3	6,3	100	16,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	184,60	9,73	9,01	16,11	250	35,00
3	294м	Биточки рубленые из кур	270,54	14,37	16,26	17,9	100	42,05
4	333м	Соус сметанный с томатом и луком	27,81	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	128м	Картофельное пюре	180,32	3,7	8,34	22,55	180	20,00
6	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	92,7	0,46	0,027	22,55	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
9	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>1079,77</b>	<b>39,92</b>	<b>36,87</b>	<b>148,74</b>	<b>1080</b>	<b>153,55</b>
<b>Полдник</b>								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	287,88	10,67	10,96	36,18	150	60,00
2	389м	Сок фруктово-ягодный	110,00	1	0	25,4	200	50,00
			<b>397,88</b>	<b>11,67</b>	<b>10,96</b>	<b>61,58</b>	<b>350</b>	<b>110,00</b>

Зав.производством

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор



День №17  
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели « 19 » 09 2020 г. ОВЗ Исмена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	209м	Яйца вареные	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,00
2	181м	Каша молочная манная вязкая с маслом сливочным	318,52	8,28	13,02	41,82	260	90,05
3	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
			<b>547,3</b>	<b>17,32</b>	<b>18,02</b>	<b>82,09</b>	<b>550</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,30	100	16,00
2	99м	Суп из овощей	151,02	6,18	9,02	11,2	250	35,00
3	343п	Рыба, тушенная в томате с овощами (филе минтая)	177,94	15,67	9,9	6,28	130	38,00
4	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,20	180	20,00
5	508п	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>942,63</b>	<b>36,61</b>	<b>26,28</b>	<b>141,0</b>	<b>1080</b>	<b>144,50</b>

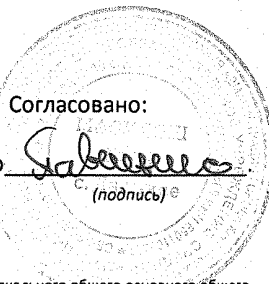
Зав.производством \_\_\_\_\_

*(Signature)*

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор



День №18  
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели « » 20 г. ОВЗ Исмена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	301п	Омлет натуральный	322,69	15,79	26,83	4,38	200	68,05
2	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
3	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			<b>596,28</b>	<b>20,69</b>	<b>27,23</b>	<b>69,56</b>	<b>650</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м	Овощи	38	1,9	0,3	6,3	100	16,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый),с мясом	184,60	9,73	9,01	16,11	250	35,00
3	294м	Биточки рубленые из кур	270,54	14,37	16,26	17,9	100	33,00
4	333м	Соус сметанный с томатом и луком	27,81	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	128м	Картофельное пюре	180,32	3,7	8,34	22,55	180	20,00
6	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	92,7	0,46	0,027	22,55	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
9	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>1079,77</b>	<b>39,92</b>	<b>36,87</b>	<b>148,74</b>	<b>1080</b>	<b>144,50</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор С. В. Кузнецова  
 (подпись)

День №17  
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: «19» 09 2024 г. ОВЗ Исмена 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	268м	Котлеты мясной (свинина)	190,40	7,22	13,98	9,67	60	64,59
2	16.19 п/ф	Соус красный основной	27,72	0,39	1,75	2,55	25	3,00
3	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
4	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			<b>753,89</b>	<b>23,19</b>	<b>18,91</b>	<b>125,77</b>	<b>715</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,30	100	20,00
2	99м	Суп из овощей	151,02	6,18	9,02	11,2	250	37,87
3	343п	Рыба запеченная в сметанном соусе	175,72	24,2	7,23	3,31	110	52,46
4	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,20	180	20,00
5	508п	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	14,40
			<b>940,41</b>	<b>45,14</b>	<b>23,61</b>	<b>138,0</b>	<b>1060</b>	<b>172,73</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор С. В. Кузнецова  
 (подпись)

День №18  
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: « » 20 г. ОВЗ Исмена 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	265м	Плов (из свинины)	404,95	12,47	24,76	32,83	180	87,59
2	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
3	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			<b>678,54</b>	<b>17,37</b>	<b>25,16</b>	<b>98,01</b>	<b>630</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	14	0,8	0,1	2,5	100	20,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый),с мясом	184,60	9,73	9,01	16,11	250	37,87
3	294м	Биточки рубленные из кур	270,54	14,37	16,26	17,9	100	47,46
4	333м	Соус сметанный с томатом и луком	27,81	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	128м	Картофельное пюре	180,32	3,7	8,34	22,55	180	20,00
6	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	92,7	0,46	0,027	22,55	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
9	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	14,40
			<b>1055,77</b>	<b>38,82</b>	<b>36,67</b>	<b>144,94</b>	<b>1080</b>	<b>172,73</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_