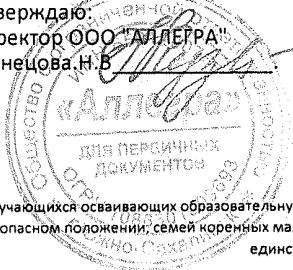


Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:  
 Директор *Савицкий*  
 (подпись)

День №19  
 2й-вариант

«22» 04 2024

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении; семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	293м	Курица запеченная в сметане	253,72	18,18	20,08	0,058	80	89,59
2	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,20	180	20,00
3	555	Выпечка песочная	215,47	3,06	14,75	17,5	60	13,00
4	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>887,59</b>	<b>29,53</b>	<b>41,05</b>	<b>103,53</b>	<b>570</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	208,97	9,5	12,47	14,64	250	37,87
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	495,96	15,95	32,24	35,35	250	95,08
4	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	102,35	0,1	0,037	24,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			<b>1047,78</b>	<b>34,57</b>	<b>45,98</b>	<b>126,63</b>	<b>890</b>	<b>180,95</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

*Савицкий*

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:  
 Директор *Савицкий*  
 (подпись)

День №20  
 2й-вариант

«23» 04 2024

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении; семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	204м	Макароны отварные с сыром	373,45	13,64	17,59	39,63	200	87,59
2	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>603,93</b>	<b>18,95</b>	<b>18,29</b>	<b>91,77</b>	<b>600</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	14,00	0,8	0,1	2,5	100	20,00
2	88м	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	121,19	3,94	8,00	8,14	250	37,87
3	279м	Тефтели мясные 2й вариант в соусе	238,31	6,68	18,87	10,277	100	75,08
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
5	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			<b>968,17</b>	<b>30,73</b>	<b>30,92</b>	<b>144,57</b>	<b>920</b>	<b>180,95</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

*Савицкий*

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:  
 Директор *Савицкая*  
 (подпись)

День №19

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели: « 22 » 04 2024 г. ОВЗ II семена 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	208,97	9,5	12,47	14,64	250	37,87
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	495,96	15,95	32,24	35,35	250	80,00
4	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	102,35	0,1	0,037	24,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
7	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	15,08
			<b>1112,28</b>	<b>35,97</b>	<b>46,28</b>	<b>138,78</b>	<b>1020</b>	<b>180,95</b>
<b>Полдник</b>								
1	ап тк 88	Выпечка из дрожжевого теста	287,88	10,67	10,96	36,18	150	70,42
2	517п	Йогурт	113,02	5,6	5	9,02	200	60,95
			<b>400,9</b>	<b>16,27</b>	<b>15,96</b>	<b>45,2</b>	<b>350</b>	<b>131,37</b>

Зав.производством

*Кузнецова Н.В.*

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:  
 Директор *Савицкая*  
 (подпись)

День №20

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели: « 23 » 04 2024 г. ОВЗ II семена 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Овощи	38,00	1,9	0,3	6,3	100	20,00
2	88м	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	121,19	3,94	8,00	8,14	250	37,87
3	279м	Тефтели мясные 2й вариант в соусе	238,31	6,68	18,87	10,277	100	60,00
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
5	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	15,08
			<b>1056,67</b>	<b>33,18</b>	<b>31,42</b>	<b>160,52</b>	<b>1050</b>	<b>180,95</b>
<b>Полдник</b>								
1	ап тк 88	Выпечка из дрожжевого теста	287,88	10,67	10,96	36,18	150	70,42
2	389м	Сок фруктово-ягодный	110,00	1	0	25,4	200	60,95
			<b>397,88</b>	<b>11,67</b>	<b>10,96</b>	<b>61,58</b>	<b>350</b>	<b>131,37</b>

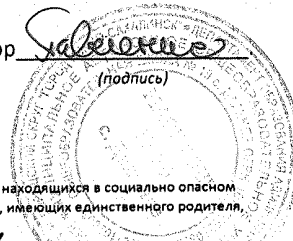
Зав.производством

*Кузнецова Н.В.*

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор



День №19  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

«22» 09 2024 г.

1-4 класс

День недели:

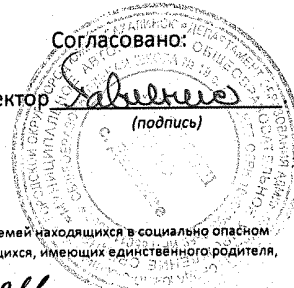
№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	293м	Курица запеченная в сметане	197,53	14,26	15,58	0,04	60	70,05
2	305м	Рис припущенный	212,34	3,66	4,85	38,5	150	20,00
3	555	Выпечка песочная	215,47	2,78	14,51	17,04	60	13,00
4	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>768,43</b>	<b>23,84</b>	<b>35,26</b>	<b>90,44</b>	<b>510</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	145,17	5,7	8,39	11,68	200	35,00
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	439,38	15,21	31,74	23,04	240	76,55
4	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	102,35	0,1	0,037	24,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			<b>881,05</b>	<b>28,29</b>	<b>41,16</b>	<b>101,48</b>	<b>770</b>	<b>153,55</b>

Зав.производством

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор



День №20  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

«23» 09 2024 г.

1-4 класс

День недели:

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	204м	Макароны отварные с сыром	305,05	11,13	13,59	34,13	170	68,05
2	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>515,03</b>	<b>15,68</b>	<b>14,21</b>	<b>81,35</b>	<b>560</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Овощи	8,40	0,48	0,06	1,5	60	16,00
2	88м	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	115,07	3,72	8,09	6,64	200	35,00
3	279м	Тефтели мясные 2й вариант в соусе	186,39	5,41	13,88	9,8	90	56,55
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,54	150	20,00
5	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			<b>823,18</b>	<b>25,82</b>	<b>25,34</b>	<b>125,1</b>	<b>770</b>	<b>153,55</b>

Зав.производством

Утверждаю  
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор *Савинцев*  
 (подпись)

День №19

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

«22» 09 20 г. ОВЗ Имена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	16,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	208,97	9,5	12,47	14,64	250	35,00
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	495,96	15,95	32,24	35,35	250	67,05
4	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	102,35	0,1	0,037	24,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
7	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>1112,28</b>	<b>35,97</b>	<b>46,28</b>	<b>138,78</b>	<b>1020</b>	<b>153,55</b>
<b>Полдник</b>								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	287,88	10,67	10,96	36,18	150	60,00
2	517п	Йогурт	113,02	5,6	5	9,02	200	50,00
			<b>400,9</b>	<b>16,27</b>	<b>15,96</b>	<b>45,2</b>	<b>350</b>	<b>110,00</b>

Зав.производством

*Кузнецова Н.В.*

Утверждаю  
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор *Савинцев*  
 (подпись)

День №20

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

«23» 09 20 г. ОВЗ Имена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	38,00	1,9	0,3	6,3	100	16,00
2	88м	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	121,19	3,94	8,00	8,14	250	35,00
3	279м	Тефтели мясные 2й вариант в соусе	238,31	6,68	18,87	10,277	100	47,05
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
5	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>1056,67</b>	<b>33,18</b>	<b>31,42</b>	<b>160,52</b>	<b>1050</b>	<b>153,55</b>
<b>Полдник</b>								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	287,88	10,67	10,96	36,18	150	60,00
2	389м	Сок фруктово-ягодный	110,00	1	0	25,4	200	50,00
			<b>397,88</b>	<b>11,67</b>	<b>10,96</b>	<b>61,58</b>	<b>350</b>	<b>110,00</b>

Зав.производством

*Кузнецова Н.В.*

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:  
 Директор Савченко  
 (подпись)

День №19  
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

«22» 09 2021г. ОВЗ Исмена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	293м	Курица запеченная в сметане	253,72	18,18	20,08	0,058	80	70,05
2	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,20	180	20,00
3	555	Выпечка песочная	215,47	3,06	14,75	17,5	60	13,00
4	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
			<b>887,59</b>	<b>29,53</b>	<b>41,05</b>	<b>103,53</b>	<b>570</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	16,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	208,97	9,5	12,47	14,64	250	35,00
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	495,96	15,95	32,24	35,35	250	58,00
4	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	102,35	0,1	0,037	24,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
7	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>1112,28</b>	<b>35,92</b>	<b>46,28</b>	<b>138,78</b>	<b>1020</b>	<b>144,50</b>

Зав.производством Савченко

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:  
 Директор Савченко  
 (подпись)

День №20  
 2й-вариант

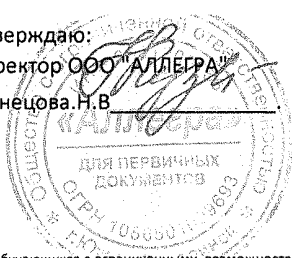
обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

«22» 09 2021г. ОВЗ Исмена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	204м	Макароны отварные с сыром	373,45	13,64	17,59	39,63	200	68,05
2	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
			<b>603,93</b>	<b>18,95</b>	<b>18,29</b>	<b>91,77</b>	<b>600</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	14,00	0,8	0,1	2,5	100	16,00
2	88м	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	121,19	3,94	8,00	8,14	250	35,00
3	279м	Тефтели мясные 2й вариант в соусе	238,31	6,68	18,87	10,277	100	38,00
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
5	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>1032,67</b>	<b>32,08</b>	<b>31,22</b>	<b>156,72</b>	<b>1050</b>	<b>144,50</b>

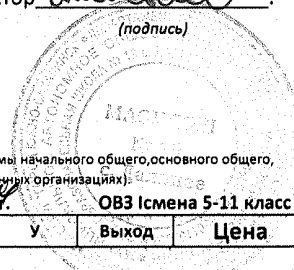
Зав.производством Савченко

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор Савченко  
 (подпись)



День №19  
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: «22» 04 2024 г. ОВЗ Исмена 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	293м	Курица запеченная в сметане	253,72	18,18	20,08	0,058	80	89,59
2	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,20	180	20,00
3	555	Выпечка песочная	215,47	3,06	14,75	17,5	60	13,00
4	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>887,59</b>	<b>29,53</b>	<b>41,05</b>	<b>103,53</b>	<b>570</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	208,97	9,5	12,47	14,64	250	37,87
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	495,96	15,95	32,24	35,35	250	72,46
4	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	102,35	0,1	0,037	24,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
7	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	14,40
			<b>1112,28</b>	<b>35,92</b>	<b>46,28</b>	<b>138,78</b>	<b>1020</b>	<b>172,73</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

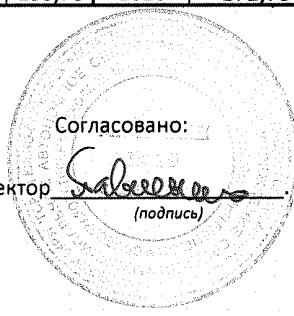
Кузнецова Н.В.  
 3-3

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор Савченко  
 (подпись)



День №20  
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: «23» 04 2024 г. ОВЗ Исмена 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	204м	Макароны отварные с сыром	373,45	13,64	17,59	39,63	200	87,59
2	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>603,93</b>	<b>18,95</b>	<b>18,29</b>	<b>91,77</b>	<b>600</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Овощи	14,00	0,8	0,1	2,5	100	20,00
2	88м	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	121,19	3,94	8,00	8,14	250	37,87
3	279м	Тефтели мясные 2й вариант в соусе	238,31	6,68	18,87	10,277	100	52,46
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
5	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	14,40
			<b>1032,67</b>	<b>32,08</b>	<b>31,22</b>	<b>156,72</b>	<b>1050</b>	<b>172,73</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Кузнецова Н.В.  
 3-3

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

День №21  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении; семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся; имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели:

« 24 » 09 2024 г.

5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	268м	Котлеты мясные (свинина)	190,4	7,22	13,98	9,67	60	64,59
2	456п	Соус красный основной	27,72	0,39	1,75	2,55	25	3,00
3	128м	Картофельное пюре	180,32	3,7	8,34	22,55	180	20,00
4	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			<b>672,03</b>	<b>16,21</b>	<b>24,47</b>	<b>99,95</b>	<b>715</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
2	153п	Суп рыбный с крупой	178,07	9,49	7,55	18	250	37,87
3	263м	Рагу из овощей с мясом	476,85	15,66	36,62	20,74	250	95,08
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			<b>949,28</b>	<b>34,17</b>	<b>45,41</b>	<b>103,87</b>	<b>890</b>	<b>180,95</b>

Зав. производством

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

День №22  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении; семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся; имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели:

« 25 » 09 2024 г.

5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	404п	Курица тушенная с луком	232,13	14,12	18,67	1,85	60	64,59
2	16.20п/ф	Соус томатный	28,41	0,61	1,08	3,99	25	3,00
3	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
4	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
5	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>750,81</b>	<b>30,66</b>	<b>23,23</b>	<b>106,14</b>	<b>665</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Овощи	24	1,1	0,2	3,8	100	20,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	184,60	9,73	9,01	16,11	250	37,87
3	241м	Мясо тушеное в белом соусе	324,84	13,17	28,85	3,03	100	75,08
4	203м	Макаронные изделия отварные	247,68	6,63	5,73	42,34	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	92,7	0,46	0,027	22,55	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			<b>1095,12</b>	<b>38,85</b>	<b>44,93</b>	<b>136,19</b>	<b>920</b>	<b>180,95</b>

Зав. производством

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

### День №21

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

« 24 » 04 2024. ОВЗ Имена 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
2	153п	Суп рыбный с крупой	178,07	9,49	7,55	18	250	37,87
3	263м	Рагу из овощей с мясом	449,01	14,17	32,35	24,988	250	95,08
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			<b>921,44</b>	<b>32,68</b>	<b>41,14</b>	<b>108,11</b>	<b>890</b>	<b>180,95</b>
<b>Полдник</b>								
1	ап тк 88	Выпечка из дрожжевого теста	287,88	10,67	10,96	36,18	150	70,42
2	389м	Сок фруктово-ягодный	110,00	1	0	25,4	200	60,95
			<b>397,88</b>	<b>11,67</b>	<b>10,96</b>	<b>61,58</b>	<b>350</b>	<b>131,37</b>

Зав. производством

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

### День №22

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

« 25 » 04 2024. ОВЗ Имена 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Овощи	24	1,1	0,2	3,8	100	20,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	184,60	9,73	9,01	16,11	250	37,87
3	241м	Мясо тушеное в сметанно-томатном соусе	329,54	13,37	28,85	3,95	100	60,00
4	203м	Макаронные изделия отварные	247,68	6,63	5,73	42,34	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	92,7	0,46	0,027	22,55	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	15,08
			<b>1164,32</b>	<b>40,4</b>	<b>45,23</b>	<b>149,26</b>	<b>1050</b>	<b>180,95</b>
<b>Полдник</b>								
1	ап тк 88	Выпечка из дрожжевого теста	287,88	10,67	10,96	36,18	150	70,42
2	517п	Йогурт	113,02	5,6	5	9,02	200	60,95
			<b>400,9</b>	<b>16,27</b>	<b>15,96</b>	<b>45,2</b>	<b>350</b>	<b>131,37</b>

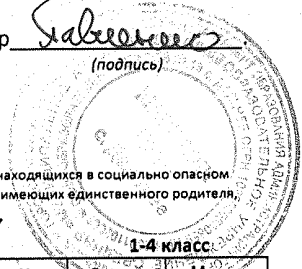
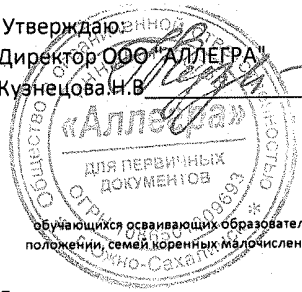
Зав. производством



Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор *Савицкий*  
 (подпись)



День №21  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей

«21» 09 2024 г.

1-4 класс

День недели:

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	268м	Котлеты мясные (свинина)	152,37	5,67	11,36	7,5	50	45,05
2	16.19 п/ф	Соус красный основной	30,01	1,56	1,53	2,66	25	3,00
3	128м	Картофельное пюре	132,77	3,1	4,9	19,02	150	20,00
4	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			<b>568,24</b>	<b>14,47</b>	<b>18,11</b>	<b>89,44</b>	<b>665</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	153п	Суп рыбный с крупой	142,45	7,59	6,04	14,4	200	35,00
3	263м	Рагу из овощей с мясом	462,3	15,39	36,15	18,62	240	76,55
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			<b>853,21</b>	<b>30,26</b>	<b>43,19</b>	<b>88,27</b>	<b>770</b>	<b>153,55</b>

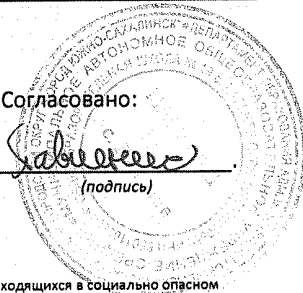
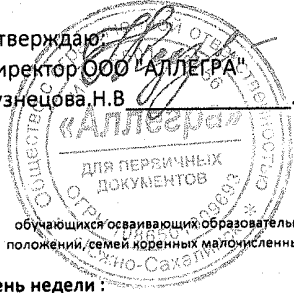
Зав.производством

*Савицкий*  
 3-3

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор *Савицкий*  
 (подпись)



День №22  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей

«25» 09 2024 г.

1-4 класс

День недели:

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	404п	Курица тушенная с луком	193,44	11,76	15,56	1,54	50	45,05
2	16.20 п/ф	Соус томатный	28,46	0,61	1,08	4	25	3,00
3	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,54	150	20,00
4	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
5	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>650,56</b>	<b>25,86</b>	<b>19,6</b>	<b>93,3</b>	<b>615</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Овощи	14,4	0,66	0,12	2,28	60	16,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	131,65	5,96	5,72	14,05	200	35,00
3	241м	Мясо тушеное в белом соусе	292,36	11,85	25,97	2,73	90	56,55
4	203м	Макаронные изделия отварные	217,26	5,64	5,61	36,00	150	20,00
5	349м	Компот из смеси сухофруктов с курагой	92,7	0,46	0,027	22,55	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			<b>929,37</b>	<b>30,91</b>	<b>38,36</b>	<b>117,09</b>	<b>770</b>	<b>153,55</b>

Зав.производством

*Савицкий*  
 3-3

Утверждаю  
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор Сидорова  
 (подпись)

День №21

обучающимся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

«21» 04 2024. ОВЗ Имена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	16,00
2	153п	Суп рыбный с крупой	178,07	9,49	7,55	18	250	35,00
3	263м	Рагу из овощей с мясом	449,01	14,17	32,35	24,988	250	76,55
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
			<b>921,44</b>	<b>32,68</b>	<b>41,14</b>	<b>108,11</b>	<b>890</b>	<b>153,55</b>
<b>Полдник</b>								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	287,88	10,67	10,96	36,18	150	60,00
2	389м	Сок фруктово-ягодный	110,00	1	0	25,4	200	50,00
			<b>397,88</b>	<b>11,67</b>	<b>10,96</b>	<b>61,58</b>	<b>350</b>	<b>110,00</b>

Зав.производством

Утверждаю  
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор Сидорова  
 (подпись)

День №22

обучающимся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

«25» 04 2024. ОВЗ Имена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	24	1,1	0,2	3,8	100	16,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	184,60	9,73	9,01	16,11	250	35,00
3	256м	Мясо тушеное (свинина)	329,54	13,37	28,85	3,95	100	47,05
4	203м	Макаронные изделия отварные	247,68	6,63	5,73	42,34	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	92,7	0,46	0,027	22,55	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>1164,32</b>	<b>40,4</b>	<b>45,23</b>	<b>149,26</b>	<b>1050</b>	<b>153,55</b>
<b>Полдник</b>								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	287,88	10,67	10,96	36,18	150	60,00
2	517п	Йогурт	113,02	5,6	5	9,02	200	50,00
			<b>400,9</b>	<b>16,27</b>	<b>15,96</b>	<b>45,2</b>	<b>350</b>	<b>110,00</b>

Зав.производством

Сидорова

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:  
 Директор Савинко  
 (подпись)

День №21  
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: 21.04.2024 ОВЗ Имена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	268м	Котлеты мясные (свинина)	190,4	7,22	13,98	9,67	60	45,05
2	456п	Соус красный основной	27,72	0,39	1,75	2,55	25	3,00
3	128м	Картофельное пюре	180,32	3,7	8,34	22,55	180	20,00
4	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
6	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			<b>672,03</b>	<b>16,21</b>	<b>24,47</b>	<b>99,95</b>	<b>715</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	16,00
2	153п	Суп рыбный с крупой	178,07	9,49	7,55	18	250	35,00
3	263м	Рагу из овощей с мясом	476,85	15,66	36,62	20,74	250	67,50
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
			<b>949,28</b>	<b>34,17</b>	<b>45,41</b>	<b>103,87</b>	<b>890</b>	<b>144,50</b>

Зав. производством Кузнецова Н.В.

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:  
 Директор Савинко  
 (подпись)

День №22  
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

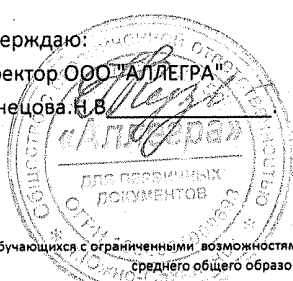
День недели: 22.04.2024 ОВЗ Имена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	404п	Курица тушенная с луком	232,13	14,12	18,67	1,85	60	45,05
2	16.20п/ф	Соус томатный	28,41	0,61	1,08	3,99	25	3,00
3	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
4	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
5	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
			<b>750,81</b>	<b>30,66</b>	<b>23,23</b>	<b>106,14</b>	<b>665</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	24	1,1	0,2	3,8	100	16,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	184,60	9,73	9,01	16,11	250	35,00
3	241м	Мясо тушеное в белом соусе	324,84	13,17	28,85	3,03	100	38,00
4	203м	Макаронные изделия отварные	247,68	6,63	5,73	42,34	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	92,7	0,46	0,027	22,55	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>1159,62</b>	<b>40,2</b>	<b>45,23</b>	<b>148,34</b>	<b>1050</b>	<b>144,50</b>

Зав. производством Кузнецова Н.В.

Утверждаю:

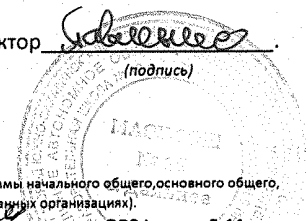
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор

*Соболева*  
(подпись)



День №21  
2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: «21» 09 2024. ОВЗ Исмена 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	268м	Котлеты мясные (свинина)	190,4	7,22	13,98	9,67	60	64,59
2	456п	Соус красный основной	27,72	0,39	1,75	2,55	25	3,00
3	128м	Картофельное пюре	180,32	3,7	8,34	22,55	180	20,00
4	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			<b>672,03</b>	<b>16,21</b>	<b>24,47</b>	<b>99,95</b>	<b>715</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
2	153п	Суп рыбный с крупой	178,07	9,49	7,55	18	250	37,87
3	263м	Рагу из овощей с мясом	476,85	15,66	36,62	20,74	250	86,86
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			<b>949,28</b>	<b>34,17</b>	<b>45,41</b>	<b>103,87</b>	<b>890</b>	<b>172,73</b>

Зав. производством

*Соболева*

Утверждаю:

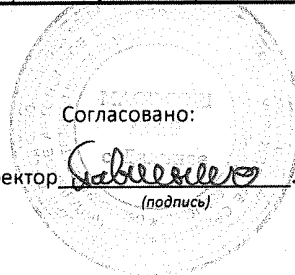
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор

*Соболева*  
(подпись)



День №22  
2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: «22» 09 2024. ОВЗ Исмена 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	404п	Курица тушенная с луком	232,13	14,12	18,67	1,85	60	64,59
2	16.20п/ф	Соус томатный	28,41	0,61	1,08	3,99	25	3,00
3	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
4	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
5	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>750,81</b>	<b>30,66</b>	<b>23,23</b>	<b>106,14</b>	<b>665</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	24	1,1	0,2	3,8	100	20,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	184,60	9,73	9,01	16,11	250	37,87
3	241м	Мясо тушеное в белом соусе	324,84	13,17	28,85	3,03	100	52,46
4	203м	Макаронные изделия отварные	247,68	6,63	5,73	42,34	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	92,7	0,46	0,027	22,55	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	14,40
			<b>1159,62</b>	<b>40,2</b>	<b>45,23</b>	<b>148,34</b>	<b>1050</b>	<b>172,73</b>

Зав. производством

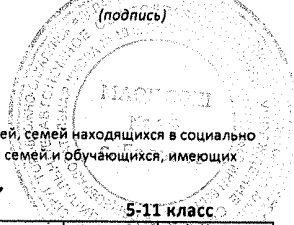
*Соболева*

утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор Саломонов  
 (подпись)



День №23  
 2й-вариант

«26» 04 2024

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели:

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	251м	Поджарка из свинины	307,72	10,99	27,47	3,92	75	67,59
2	251м	Макаронные изделия отварные	247,68	6,66	24,51	3,08	180	20,00
3	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
5	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			<b>828,99</b>	<b>22,55</b>	<b>52,38</b>	<b>72,18</b>	<b>705</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	20,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	143,54	4,39	7,15	15,33	250	37,87
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	207,03	14,03	13,33	7,49	100	75,08
4	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,2	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			<b>899,54</b>	<b>31,52</b>	<b>27,57</b>	<b>134</b>	<b>920</b>	<b>180,95</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

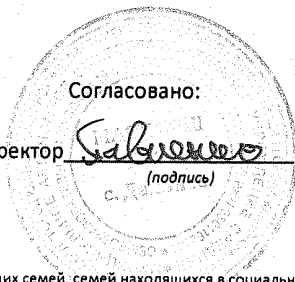
Кузнецова  
 (подпись)

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор Саломонов  
 (подпись)



День №24  
 2й-вариант

«27» 04 2024

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели:

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	364п	Мясо тушеное в сметанно-томатном соусе	185,97	7,08	16,36	2,49	75	67,59
2	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
3	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0	15,39	200	10,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
5	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1,00	0	25,4	200	35,00
			<b>721,74</b>	<b>22,66</b>	<b>19,54</b>	<b>116,04</b>	<b>705</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Салат из огурцов свежих (или соленых) с горошком зеленым консервированным	37,95	1,47	1,8	3,98	100	20,00
2	101м	Суп картофельный с гречневой крупой и мясными консервами	144,91	5,05	5,19	19,49	250	37,87
3	234м	Котлеты рыбные	221,85	14,29	11,59	16,33	100	70,08
4	333м	Соус сметанный с томатами луком	27,81	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	128м	Картофельное пюре	180,32	3,7	8,34	22,55	180	20,00
6	520п	Напиток из плодов или ягод с/м	66,28	0,23	0	16,27	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			<b>900,42</b>	<b>33,15</b>	<b>29,56</b>	<b>129,8</b>	<b>950</b>	<b>180,95</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Кузнецова  
 (подпись)

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

*Савицкая*  
(подпись)

### День №23

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели:

«26» 04 2024.

ОВЗ Имена 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	20,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	143,54	4,39	7,15	15,33	250	37,87
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	207,03	14,03	13,33	7,49	100	60,00
4	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,2	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	15,08
			<b>964,04</b>	<b>32,87</b>	<b>27,87</b>	<b>146,15</b>	<b>1050</b>	<b>180,95</b>
<b>Полдник</b>								
1	ап тк 88	Выпечка из дрожжевого теста	287,88	10,67	10,96	36,18	150	70,42
2	516п	Кефир	106,00	5,8	5	8	200	60,95
			<b>393,88</b>	<b>16,47</b>	<b>15,96</b>	<b>44,18</b>	<b>350</b>	<b>131,37</b>

Зав.производством

*Савицкая*

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

*Савицкая*  
(подпись)

### День №24

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели:

«27» 04 2024.

ОВЗ Имена 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Салат из огурцов свежих (или соленых) с горошком зеленым консервированным	37,95	1,47	1,8	3,98	100	20,00
2	101м	Суп картофельный с гречневой крупой и мясными консервами	143,59	4,99	5,18	19,18	250	37,87
3	234м	Котлеты рыбные	221,85	14,29	11,59	16,33	100	55,00
4	333м	Соус сметанный с томатами луком	28,12	0,62	1,63	2,64	30	5,00
5	128м	Картофельное пюре	191,39	3,81	8,44	24,92	180	20,00
6	520п	Напиток из плодов или ягод с/м	66,28	0,23	0	16,27	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
9	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	15,08
			<b>974,98</b>	<b>34,52</b>	<b>30,06</b>	<b>143,83</b>	<b>1080</b>	<b>180,95</b>
<b>Полдник</b>								
1	ап тк 88	Выпечка из дрожжевого теста	287,88	10,67	10,96	36,18	150	70,42
2	516п	Ряженка	108,00	5,8	5	8,4	200	60,95
			<b>395,88</b>	<b>16,47</b>	<b>15,96</b>	<b>44,58</b>	<b>350</b>	<b>131,37</b>

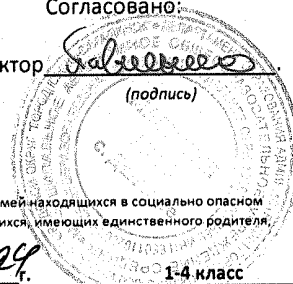
Зав.производством

*Савицкая*

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор



День №23  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

«26» 09 2024 г.

1-4 класс

День недели:

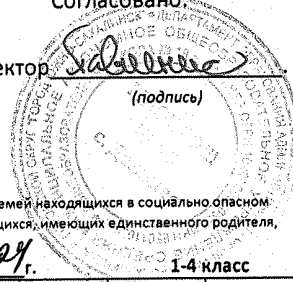
№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	251м	Поджарка из свинины	307,72	10,99	27,47	3,92	75	48,05
2	203м	Макаронные изделия отварные	217,26	5,64	5,61	36	150	20,00
3	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
5	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			<b>778,07</b>	<b>20,77</b>	<b>33,4</b>	<b>100,18</b>	<b>665</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Овощи	11,4	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	126,54	3,95	6,89	12,11	200	35,00
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	171,76	11,91	10,9	6,42	90	56,55
4	305м	Рис припущенный	212,34	3,66	4,85	38,5	150	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			<b>756,9</b>	<b>26,43</b>	<b>23,65</b>	<b>111,87</b>	<b>770</b>	<b>153,55</b>

Зав. производством

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор



День №24  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

«27» 09 2024 г.

1-4 класс


День недели:

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	364п	Мясо тушеное в сметанно-томатном соусе	185,97	7,08	16,36	2,49	75	48,05
2	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,54	150	20,00
3	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0	15,39	200	10,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
5	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	0,0	0	25,4	200	35,00
			<b>676,57</b>	<b>20,72</b>	<b>23,63</b>	<b>98,04</b>	<b>675</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Салат из огурцов свежих (или соленых) с горошком зеленым консервированным	22,77	0,88	1,08	2,38	60	16,00
2	101м	Суп картофельный с гречневой крупой и мясными консервами	120,51	4,42	4,56	15,45	200	35,00
3	234м	Котлеты рыбные	199,67	12,86	10,43	14,7	90	51,55
4	333м	Соус сметанный с томатами луком	27,81	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	128м	Картофельное пюре	132,77	3,1	4,9	19,02	150	20,00
6	520п	Напиток из плодов или ягод с/м	66,28	0,23	0	16,27	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			<b>750,81</b>	<b>28,48</b>	<b>23,41</b>	<b>110,12</b>	<b>800</b>	<b>153,55</b>

Зав. производством

Утверждаю:  
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.

Согласовано:


Директор   
(подпись)

День №23

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

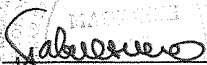
День недели:		« 23 » 09 2024 г.				ОВЗ Имена 1-4 класс		
№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	16,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	143,54	4,39	7,15	15,33	250	35,00
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	207,03	14,03	13,33	7,49	100	47,05
4	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,2	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>964,04</b>	<b>32,87</b>	<b>27,87</b>	<b>146,15</b>	<b>1050</b>	<b>153,55</b>
<b>Полдник</b>								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	287,88	10,67	10,96	36,18	150	60,00
2	516п	Кефир	106,00	5,8	5	8	200	50,00
			<b>393,88</b>	<b>16,47</b>	<b>15,96</b>	<b>44,18</b>	<b>350</b>	<b>110,00</b>

Зав. производством



Утверждаю:  
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор   
(подпись)

День №24

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели:		« 24 » 09 2024 г.				ОВЗ Имена 1-4 класс		
№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131п	Салат из огурцов свежих (или соленых) с горошком зеленым консервированным	37,95	1,47	1,8	3,98	100	16,00
2	101м	Суп картофельный с гречневой крупой и мясными консервами	143,59	4,99	5,18	19,18	250	35,00
3	234м	Котлеты рыбные	221,85	14,29	11,59	16,33	100	42,05
4	333м	Соус сметанный с томатами луком	28,12	0,62	1,63	2,64	30	5,00
5	128м	Картофельное пюре	191,39	3,81	8,44	24,92	180	20,00
6	520п	Напиток из плодов или ягод с/м	66,28	0,23	0	16,27	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
9	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>974,98</b>	<b>34,52</b>	<b>30,06</b>	<b>143,83</b>	<b>1080</b>	<b>153,55</b>
<b>Полдник</b>								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	287,88	10,67	10,96	36,18	150	60,00
2	516п	Ряженка	108,00	5,8	5	8,4	200	50,00
			<b>395,88</b>	<b>16,47</b>	<b>15,96</b>	<b>44,58</b>	<b>350</b>	<b>110,00</b>

Зав. производством





Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор Савинова

День №23  
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: «23» 09 2024 г. ОВЗ Исмена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	251м	Поджарка из свинины	307,72	10,99	27,47	3,92	75	48,05
2	251м	Макаронные изделия отварные	247,68	6,66	24,51	3,08	180	20,00
3	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
5	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			<b>828,99</b>	<b>22,55</b>	<b>52,38</b>	<b>72,18</b>	<b>705</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	16,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	143,54	4,39	7,15	15,33	250	35,00
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	207,03	14,03	13,33	7,49	100	38,00
4	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,2	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>964,04</b>	<b>32,87</b>	<b>27,87</b>	<b>146,15</b>	<b>1050</b>	<b>144,50</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор Савинова

День №24  
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

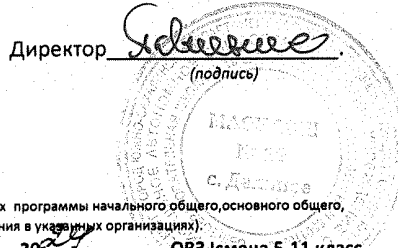
День недели: «24» 09 2024 г. ОВЗ Исмена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	364п	Мясо тушеное в сметанно-томатном соусе	185,97	7,08	16,36	2,49	75	48,05
2	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
3	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0	15,39	200	10,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
5	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1,00	0	25,4	200	35,00
			<b>721,74</b>	<b>22,66</b>	<b>19,54</b>	<b>116,04</b>	<b>705</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Салат из огурцов свежих (или соленых) с горошком зеленым консервированным	37,95	1,47	1,8	3,98	100	16,00
2	101м	Суп картофельный с гречневой крупой и мясными консервами	144,91	5,05	5,19	19,49	250	35,00
3	234м	Котлеты рыбные	221,85	14,29	11,59	16,33	100	33,00
4	333м	Соус сметанный с томатами луком	27,81	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	128м	Картофельное пюре	180,32	3,7	8,34	22,55	180	20,00
6	520п	Напиток из плодов или ягод с/м	66,28	0,23	0	16,27	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
9	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>964,92</b>	<b>34,5</b>	<b>29,86</b>	<b>141,95</b>	<b>1080</b>	<b>144,50</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_



Согласовано:



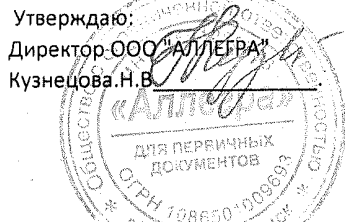
День №23  
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

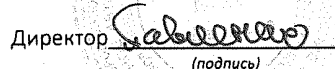
День недели: «26» 09 2024 г. ОВЗ 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	251м	Поджарка из свинины	307,72	10,99	27,47	3,92	75	67,59
2	251м	Макаронные изделия отварные	247,68	6,66	24,51	3,08	180	20,00
3	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
5	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			<b>828,99</b>	<b>22,55</b>	<b>52,38</b>	<b>72,18</b>	<b>705</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	70м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	20,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	143,54	4,39	7,15	15,33	250	37,87
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	207,03	14,03	13,33	7,49	100	52,46
4	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,2	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	14,40
			<b>964,04</b>	<b>32,87</b>	<b>27,87</b>	<b>146,15</b>	<b>1050</b>	<b>172,73</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_



Согласовано:



День №24  
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: «27» 09 2024 г. ОВЗ 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	364п	Мясо тушеное в сметанно-томатном соусе	185,97	7,08	16,36	2,49	75	67,59
2	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
3	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0	15,39	200	10,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
5	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1,00	0	25,4	200	35,00
			<b>721,74</b>	<b>22,66</b>	<b>19,54</b>	<b>116,04</b>	<b>705</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Салат из огурцов свежих (или соленых) с горошком зеленым консервированным	37,95	1,47	1,8	3,98	100	20,00
2	101м	Суп картофельный с гречневой крупой и мясными консервами	144,91	5,05	5,19	19,49	250	37,87
3	234м	Котлеты рыбные	221,85	14,29	11,59	16,33	100	47,46
4	333м	Соус сметанный с томатами луком	27,81	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	128м	Картофельное пюре	180,32	3,7	8,34	22,55	180	20,00
6	520п	Напиток из плодов или ягод с/м	66,28	0,23	0	16,27	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
9	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	14,40
			<b>964,92</b>	<b>34,5</b>	<b>29,86</b>	<b>141,95</b>	<b>1080</b>	<b>172,73</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_