

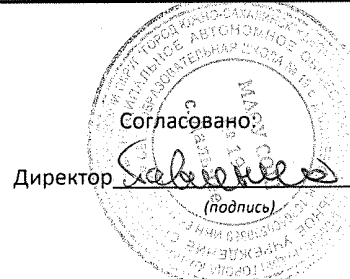
День №19
1й-вариант

обучающихся освоивших образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : « 20 » 05 2024 г. 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	120м	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным	199,63	4,71	12,278	17,37	210	90,05
2	555	Выпечка песочная	215,47	3,06	14,75	17,5	60	13,00
3	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			558,19	10,91	27,34	69,73	510	119,05
Обед								
1	70м 71м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	145,17	5,7	8,39	11,68	200	35,00
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	439,38	15,21	31,74	23,04	240	76,55
4	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	102,35	0,1	0,037	24,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			881,05	28,29	41,16	101,48	770	153,55

Зав. производством _____



День №20
1й-вариант

обучающихся освоивших образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : « 21 » 05 2024 г. 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	338п	Рыба запеченная в соусе	123,56	10,84	6,92	4,35	75	48,05
2	305м	Рис припущенный	228,36	3,94	5,18	41,48	160	20,00
3	494п.	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
4	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			561,9	19,33	12,72	93,05	625	119,05
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	8,40	0,48	0,06	1,5	60	16,00
2	88м	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	115,07	3,72	8,09	6,64	200	35,00
3	279м	Тефтели мясные 2й вариант в соусе	186,39	5,41	13,88	9,8	90	56,55
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,54	150	20,00
5	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			823,18	25,82	25,34	125,1	770	153,55

Зав. производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО «Аллегра»
 Кузнецова И.В.

Согласовано:
 Директор *Сидорова*
 (подпись)

День №19
 2й-вариант

обучающиеся осваивают образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели: «20» 05 2024г. 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	293м	Курица запеченная в сметане	197,53	14,26	15,58	0,04	60	70,05
2	305м	Рис припущенный	212,34	3,66	4,85	38,5	150	20,00
3	555	Выпечка песочная	215,47	2,78	14,51	17,04	60	13,00
4	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			768,43	23,84	35,26	90,44	510	119,05
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	145,17	5,7	8,39	11,68	200	35,00
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	439,38	15,21	31,74	23,04	240	76,55
4	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	102,35	0,1	0,037	24,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			881,05	28,29	41,16	101,48	770	153,55

Зав.производством *Сидорова*

Утверждаю:
 Директор ООО «Аллегра»
 Кузнецова И.В.

Согласовано:
 Директор *Сидорова*
 (подпись)

День №20
 2й-вариант

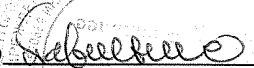
обучающиеся осваивают образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели: «21» 05 2024г. 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	204м	Макаронны отварные с сыром	305,05	11,13	13,59	34,13	170	68,05
2	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			515,03	15,68	14,21	81,35	560	119,05
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	8,40	0,48	0,06	1,5	60	16,00
2	88м	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	115,07	3,72	8,09	6,64	200	35,00
3	279м	Тефтели мясные 2й вариант в соусе	186,39	5,41	13,88	9,8	90	56,55
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,54	150	20,00
5	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			823,18	25,82	25,34	125,1	770	153,55

Зав.производством *Сидорова*

Утверждаю:
 Директор ООО «Аллегра»
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:
 Директор 
 (подпись)

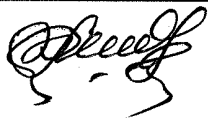
День №19

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

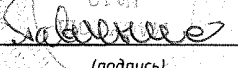
День недели: «20» 05 2024 г. ОВЗ Имена: 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	208,97	9,5	12,47	14,64	250	37,87
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	495,96	15,95	32,24	35,35	250	80,00
4	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	102,35	0,1	0,037	24,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
7	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	15,08
			1112,28	35,97	46,28	138,78	1020	180,95
Полдник								
1	ап тк 88	Выпечка из дрожжевого теста	287,88	10,67	10,96	36,18	150	70,42
2	517п	Йогурт	113,02	5,6	5	9,02	200	60,95
			400,9	16,27	15,96	45,2	350	131,37

Зав.производством



Утверждаю:
 Директор ООО «Аллегра»
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:
 Директор 
 (подпись)

День №20

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: «21» 05 2024 г. ОВЗ Имена: 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	38,00	1,9	0,3	6,3	100	20,00
2	88м	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	121,19	3,94	8,00	8,14	250	37,87
3	279м	Тефтели мясные 2й вариант в соусе	238,31	6,68	18,87	10,277	100	60,00
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
5	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	15,08
			1056,67	33,18	31,42	160,52	1050	180,95
Полдник								
1	ап тк 88	Выпечка из дрожжевого теста	287,88	10,67	10,96	36,18	150	70,42
2	389м	Сок фруктово-ягодный	110,00	1	0	25,4	200	60,95
			397,88	11,67	10,96	61,58	350	131,37

Зав.производством





Согласовано:
Директор
(подпись)

День №19
1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: «20» 05 2024. ОВЗ Исмена 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	120м	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным	224,60	5,65	13,08	20,82	250	109,59
2	555	Выпечка песочная	215,47	3,06	14,75	17,5	60	13,00
3	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			603,66	12,61	28,23	78,1	560	139,59
Обед								
1	70м 71м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	208,97	9,5	12,47	14,64	250	37,87
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	495,96	15,95	32,24	35,35	250	72,46
4	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	102,35	0,1	0,037	24,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
7	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	14,40
			1112,28	35,97	46,28	138,78	1020	172,73

Зав. производством



Согласовано:
Директор
(подпись)

День №20
1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: «21» 05 2024. ОВЗ Исмена 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	338п	Рыба запеченная в соусе	144,39	12,91	8,11	4,78	85	67,59
2	305м	Рис припущенный	256,91	4,44	5,82	46,67	180	20,00
3	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			631,78	22,66	14,63	103,59	665	139,59
Обед								
1	70м 71м	Овощи	38,00	1,9	0,3	6,3	100	20,00
2	88м	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	121,19	3,94	8,00	8,14	250	37,87
3	279м	Тефтели мясные 2й вариант в соусе	238,31	6,68	18,87	10,277	100	52,46
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
5	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	14,40
			1056,67	33,18	31,42	160,52	1050	172,73

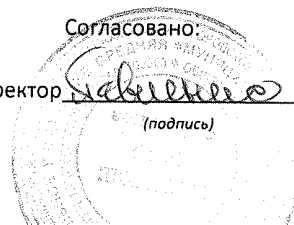
Зав. производством

Утверждаю
 Директор ООО «Аллегра»
 Кузнецова Н.В.



День №19
 2й-вариант

Согласовано:
 Директор *Савицкая*
 (подпись)



обучающимся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели : « 19 » 05 2024. ОВЗ Исмена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	293м	Курица запеченная в сметане	253,72	18,18	20,08	0,058	80	70,05
2	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,20	180	20,00
3	555	Выпечка песочная	215,47	3,06	14,75	17,5	60	13,00
4	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
			887,59	29,53	41,05	103,53	570	119,05
Обед								
1	70м 71м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	16,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	208,97	9,5	12,47	14,64	250	35,00
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	495,96	15,95	32,24	35,35	250	58,00
4	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	102,35	0,1	0,037	24,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
7	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			1112,28	35,92	46,28	138,78	1020	144,50

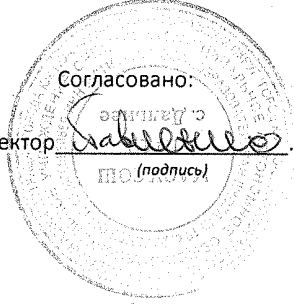
Зав.производством *Савицкая*

Утверждаю
 Директор ООО «Аллегра»
 Кузнецова Н.В.



День №20
 2й-вариант

Согласовано:
 Директор *Савицкая*
 (подпись)

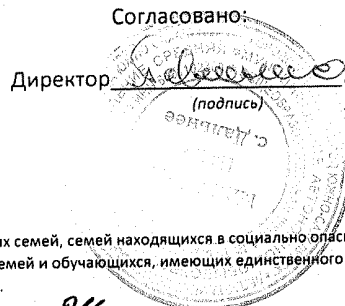


обучающимся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели : « 21 » 05 2024. ОВЗ Исмена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	204м	Макароны отварные с сыром	373,45	13,64	17,59	39,63	200	68,05
2	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
			603,93	18,95	18,29	91,77	600	119,05
Обед								
1	70м 71м	Овощи	14,00	0,8	0,1	2,5	100	16,00
2	88м	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	121,19	3,94	8,00	8,14	250	35,00
3	279м	Тефтели мясные 2й вариант в соусе	238,31	6,68	18,87	10,277	100	38,00
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
5	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			1032,67	32,08	31,22	156,72	1050	144,50

Зав.производством *Савицкая*



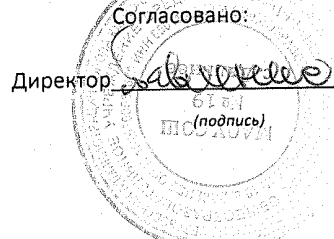
День №19
1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

«20» 05 2024 г. 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	120м	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным	224,60	5,65	13,08	20,82	250	109,59
2	555	Выпечка песочная	215,47	3,06	14,75	17,5	60	13,00
3	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			603,66	12,61	28,23	78,1	560	139,59
Обед								
1	70м 71м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	208,97	9,5	12,47	14,64	250	37,87
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	495,96	15,95	32,24	35,35	250	95,08
4	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	102,35	0,1	0,037	24,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			1047,78	34,57	45,98	126,63	890	180,95

Зав.производством _____



День №20
1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

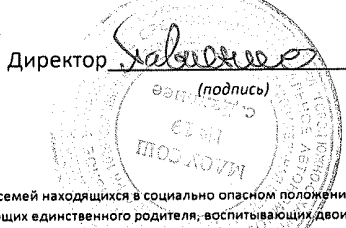
«21» 05 2024 г. 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	338п	Рыба запеченная в соусе	144,39	12,91	8,11	4,78	85	67,59
2	305м	Рис припущенный	256,91	4,44	5,82	46,67	180	20,00
3	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок) фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			631,78	22,66	14,63	103,59	665	139,59
Обед								
1	70м 71м	Овощи	38,00	1,9	0,3	6,3	100	20,00
2	88м	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	121,19	3,94	8,00	8,14	250	37,87
3	279м	Тефтели мясные 2й вариант в соусе	238,31	6,68	18,87	10,277	100	75,08
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
5	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			974,14	31	29,59	148,15	920	180,95

Зав.производством _____



Согласовано:



День №21
 1-й вариант

обучающихся освоивших образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели:

«22» 05 2024 г.

1-4 класс

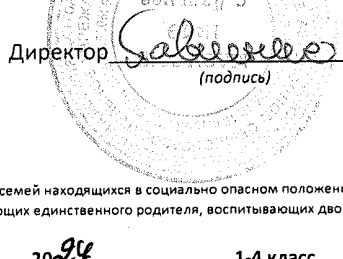
№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	301п	Омлет натуральный	318,69	14,34	27,79	2,73	150	68,05
2	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
3	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0,2	25,4	200	35,00
			571,78	18,48	28,31	62,99	590	119,05
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	153п	Суп рыбный с крупой	142,45	7,59	6,04	14,4	200	35,00
3	263м	Рагу из овощей с мясом	431,05	13,6	31,05	23,98	240	76,55
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			821,96	28,47	38,09	93,63	770	153,55

Зав.производством _____

Савинов



Согласовано:



День №22
 1-й вариант

обучающихся освоивших образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели:

«23» 05 2024 г.

1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	173м	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	313,99	9,43	13,43	39,44	210	68,05
2	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			523,97	13,98	14,05	86,66	600	119,05
Обед								
1	70м 71м	Овощи	14,4	0,66	0,12	2,28	60	16,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	131,65	5,96	5,72	14,05	200	35,00
3	256м	Мясо тушеное (свинина)	258,55	9,53	23,13	2,95	90	56,55
4	203м	Макаронные изделия отварные	233,55	5,81	6,87	37,07	150	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	92,7	0,46	0,027	22,55	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			876,47	27,72	33,28	118,42	770	153,55

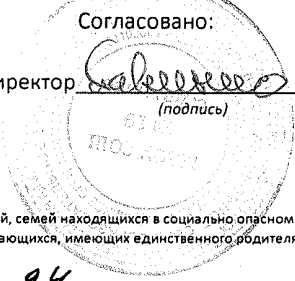
Зав.производством _____

Савинов

Утверждаю:
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:
 Директор Савочкин
 (подпись)



День №21
 2й-вариант

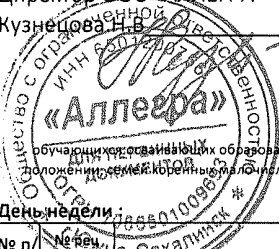
обучающихся, осуществляющих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели: «21» 05 2024 1-4 класс

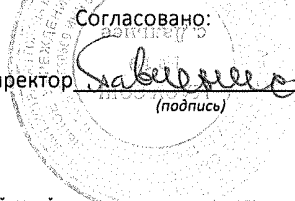
№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	268м	Котлеты мясные (свинина)	152,37	5,67	11,36	7,5	50	45,05
2	16.19 п/ф	Соус красный основной	30,01	1,56	1,53	2,66	25	3,00
3	128м	Картофельное пюре	132,77	3,1	4,9	19,02	150	20,00
4	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			568,24	14,47	18,11	89,44	665	119,05
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	153п	Суп рыбный с крупой	142,45	7,59	6,04	14,4	200	35,00
3	263м	Рагу из овощей с мясом	462,3	15,39	36,15	18,62	240	76,55
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			853,21	30,26	43,19	88,27	770	153,55

Зав.производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:
 Директор Савочкин
 (подпись)



День №22
 2й-вариант

обучающихся, осуществляющих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели: «22» 05 2024 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	404п	Курица тушенная с луком	193,44	11,76	15,56	1,54	50	45,05
2	16.20 п/ф	Соус томатный	28,46	0,61	1,08	4	25	3,00
3	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,54	150	20,00
4	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
5	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			650,56	25,86	19,6	93,3	615	119,05
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	14,4	0,66	0,12	2,28	60	16,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	131,65	5,96	5,72	14,05	200	35,00
3	241м	Мясо тушеное в белом соусе	292,36	11,85	25,97	2,73	90	56,55
4	203м	Макаронные изделия отварные	217,26	5,64	5,61	36,00	150	20,00
5	349м	Компот из смеси сухофруктов с курагой	92,7	0,46	0,027	22,55	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			929,37	30,91	38,36	117,09	770	153,55

Зав.производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО «Аллегра»
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор 
 (подпись)

День №21

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

«21» 05 2024. ОВЗ Имена 5-11 класс

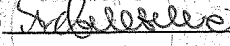
№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
2	153п	Суп рыбный с крупой	178,07	9,49	7,55	18	250	37,87
3	263м	Рагу из овощей с мясом	449,01	14,17	32,35	24,988	250	95,08
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			921,44	32,68	41,14	108,11	890	180,95
Полдник								
1	ап тк 88	Выпечка из дрожжевого теста	287,88	10,67	10,96	36,18	150	70,42
2	389м	Сок фруктово-ягодный	110,00	1	0	25,4	200	60,95
			397,88	11,67	10,96	61,58	350	131,37

Зав.производством



Утверждаю:
 Директор ООО «Аллегра»
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор 
 (подпись)

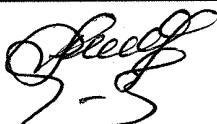
День №22

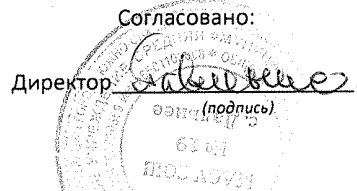
обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

«22» 05 2024. ОВЗ Имена 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	24	1,1	0,2	3,8	100	20,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	184,60	9,73	9,01	16,11	250	37,87
3	241м	Мясо тушеное в сметанно-томатном соусе	329,54	13,37	28,85	3,95	100	60,00
4	203м	Макаронные изделия отварные	247,68	6,63	5,73	42,34	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	92,7	0,46	0,027	22,55	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	15,08
			1164,32	40,4	45,23	149,26	1050	180,95
Полдник								
1	ап тк 88	Выпечка из дрожжевого теста	287,88	10,67	10,96	36,18	150	70,42
2	517п	Йогурт	113,02	5,6	5	9,02	200	60,95
			400,9	16,27	15,96	45,2	350	131,37

Зав.производством





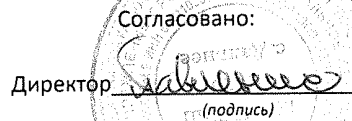
День №23
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели « 05 » 05 2024 г. ОВЗ 5-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	239м	Тефтели рыбные (филе минтая)	145,89	8,44	7,85	10,85	85	67,59
2	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
3	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			633,77	24,31	11,33	110,94	665	139,59
Обед								
1	70м 71м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	20,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	143,54	4,39	7,15	15,33	250	37,87
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	207,03	14,03	13,33	7,49	100	52,46
4	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,2	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	14,40
			964,04	32,87	27,87	146,15	1050	172,73

Зав. производством _____



День №24
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели « 20 » 05 2024 г. ОВЗ 5-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	223м	Запеканка из творога с молоком сгущенным	520,49	36,61	25,79	33,68	200	87,59
2	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0	15,39	200	10,00
3	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1,00	0	25,4	200	35,00
			796,47	41,57	16,19	99,07	650	139,59
Обед								
1	70м 71м 131м	Салат из огурцов свежих (или соленых) с горошком зеленым консервированным	37,95	1,47	1,8	3,98	100	20,00
2	101м	Суп картофельный с гречневой крупой и мясными консервами	143,59	4,99	5,18	19,18	250	37,87
3	234м	Котлеты рыбные	221,85	14,29	11,59	16,33	100	47,46
4	333м	Соус сметанный с томатами луком	28,12	0,62	1,63	2,64	30	5,00
5	128м	Картофельное пюре	191,39	3,81	8,44	24,92	180	20,00
6	520п	Напиток из плодов или ягод с/м	66,28	0,23	0	16,27	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
9	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	14,40
			974,98	34,52	30,06	143,83	1080	172,73

Зав. производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО «Аллегра»
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

День №23
 2й-вариант

обучающимся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: «21» 03 2021 г. ОВЗ Исмена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	251м	Поджарка из свинины	307,72	10,99	27,47	3,92	75	48,05
2	251м	Макаронные изделия отварные	247,68	6,66	24,51	3,08	180	20,00
3	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
5	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			828,99	22,55	52,38	72,18	705	119,05
Обед								
1	70м 71м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	16,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	143,54	4,39	7,15	15,33	250	35,00
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	207,03	14,03	13,33	7,49	100	38,00
4	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,2	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			964,04	32,87	27,87	146,15	1050	144,50

Зав.производством

Утверждаю:
 Директор ООО «Аллегра»
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

День №24
 2й-вариант

обучающимся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: «20» г. ОВЗ Исмена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	364п	Мясо тушеное в сметанно-томатном соусе	185,97	7,08	16,36	2,49	75	48,05
2	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
3	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0	15,39	200	10,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
5	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1,00	0	25,4	200	35,00
			721,74	22,66	19,54	116,04	705	119,05
Обед								
1	70м 71м 131м	Салат из огурцов свежих (или соленых) с горошком зеленым консервированным	37,95	1,47	1,8	3,98	100	16,00
2	101м	Суп картофельный с гречневой крупой и мясными консервами	144,91	5,05	5,19	19,49	250	35,00
3	234м	Котлеты рыбные	221,85	14,29	11,59	16,33	100	33,00
4	333м	Соус сметанный с томатами луком	27,81	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	128м	Картофельное пюре	180,32	3,7	8,34	22,55	180	20,00
6	520п	Напиток из плодов или ягод с/м	66,28	0,23	0	16,27	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
9	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			964,92	34,5	29,86	141,95	1080	144,50

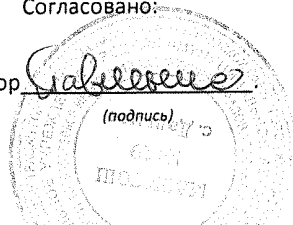
Зав.производством

Утверждаю:

Согласовано:

Директор ООО «Аллегра»
Кузнецова Н.В.

Директор



День №23
1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели:

«24» 05 2024

5-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	239м	Тефтели рыбные (филе минтая)	145,89	8,44	7,85	10,85	85	67,59
3	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
4	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
5	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			633,77	24,31	11,33	110,94	665	139,59
Обед								
1	70м 71м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	20,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	143,54	4,39	7,15	15,33	250	37,87
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	207,03	14,03	13,33	7,49	100	75,08
4	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,2	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			899,54	31,52	27,57	134	920	180,95

Зав.производством

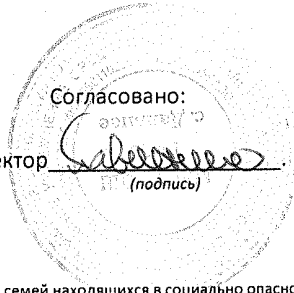
(Handwritten signature)

Утверждаю:

Согласовано:

Директор ООО «Аллегра»
Кузнецова Н.В.

Директор



День №24
1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

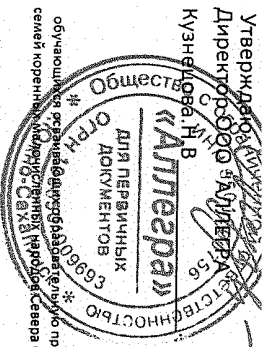
День недели:

« » 20 г.

5-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	223м	Запеканка из творога с молоком сгущенным	520,49	36,61	25,79	33,68	200	87,59
2	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0	15,39	200	10,00
3	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1,00	0	25,4	200	35,00
			796,47	41,57	16,19	99,07	650	139,59
Обед								
1	70м 71м 131м	Салат из огурцов свежих (или соленых) с горошком зеленым консервированным	37,95	1,47	1,8	3,98	100	20,00
2	101м	Суп картофельный с гречневой крупой и мясными консервами	144,91	5,05	5,19	19,49	250	37,87
3	234м	Котлеты рыбные	221,85	14,29	11,59	16,33	100	70,08
4	333м	Соус сметанный с томатами луком	27,81	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	128м	Картофельное пюре	180,32	3,7	8,34	22,55	180	20,00
6	520п	Напиток из плодов или ягод с/м	66,28	0,23	0	16,27	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			900,42	33,15	29,56	129,8	950	180,95

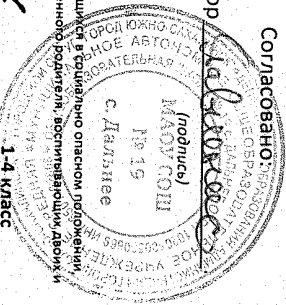
Зав.производством



Утверждаю: *[Подпись]*
 Директор ООО «Алтегра»
 Кузнецова Н.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Алтегра»
 для первичных документов
 ОГРН 57-06-0000000000000

День №23
 1й-вариант



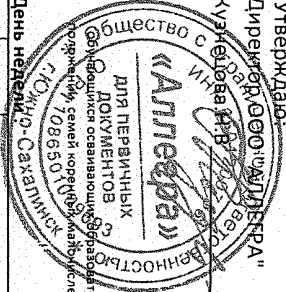
Обучающиеся в возрасте от 14 до 18 лет, обучающиеся на начальном этапе образования, обучающиеся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающиеся из многодетных семей и обучающиеся, имеющих единственного родителя, воспитываемого детьми, более несовершеннолетних детей.

«15» 06 2015 1-4 класс

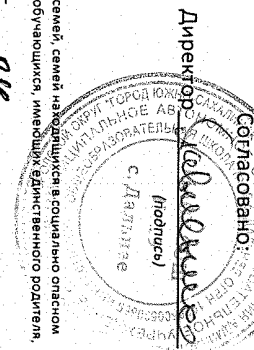
№ п/п	№ рецепта	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	239м	Тёфтели рыбные (Филе минтая)	124,73	7,11	6,7	9,38	75	48,05
2	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	9,94	2,34	40,54	150	20,00
3	493л	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
4	138м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/л)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
5	108л	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
		Обед	551,00	21,54	9,66	96,93	615	119,05
1	70м 71м 131м	Овощи	11,4	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	131л	Свекольник с мясом, сметаной	126,54	3,95	6,89	12,11	200	35,00
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	171,76	11,91	10,9	6,42	90	56,55
4	305м	Рис припущенный	228,36	3,94	5,18	41,48	160	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
6	108л	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109л	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			772,92	26,71	23,98	114,85	780	153,55

Зав. производством

[Подпись]



**День №23
2й-вариант**



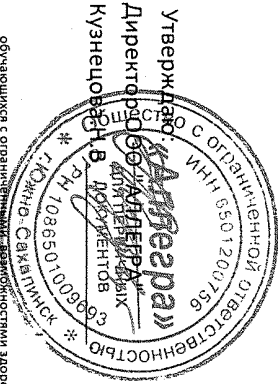
Утверждаю:
 Директор ООО «АЛТЕГРА»
 Кузнецова К.В.
 «Алтегра» Общество с ограниченной ответственностью
 для первичных документов
 (подпись)
 с. Дзальное

«99» 05 2024

1-4 класс

№ п/п	№ рецеп	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	251м	Поджарка из свинины	307,72	10,99	27,47	3,92	75	48,05
2	203м	Макаронные изделия отварные	217,26	5,64	5,61	36	150	20,00
3	493лп	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
4	108лп	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
5	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/л	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			778,07	20,77	33,4	100,18	665	119,05
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	11,4	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	131л	Свекольник с мясом, сметаной	126,54	3,95	6,89	12,11	200	35,00
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	171,76	11,91	10,9	6,42	90	56,55
4	305м	Рис припущенный	212,34	3,66	4,85	38,5	150	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
6	108лп	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109лп	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			756,9	26,43	23,65	111,87	770	153,55

Зав. производством

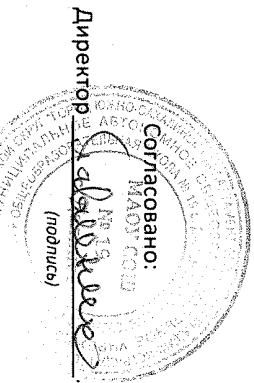


Утверждено с ограниченной ответственностью
 Директор ООО «Агросера»
 Кузнецов В. В. (подпись)

День №23

образованная (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных учреждениях). ОВЗ (смена 5-11 класс)

«27» 2024 г.

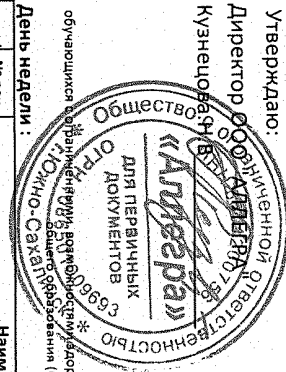


Согласовано:
 Директор ООО «Агросера»
 (подпись)

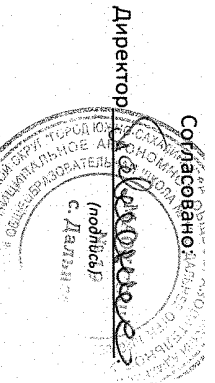
№ п/п	№ рецеп	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70M 71M	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	20,00
2	131n	Свекольник с мясом, сметаной	143,54	4,39	7,15	15,33	250	37,87
3	255M	Печень говяжья по-строгановски	207,03	14,03	13,33	7,49	100	60,00
4	305M	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,2	180	20,00
5	349M	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
6	108n	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109n	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338M 389M	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 г/л)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	15,08
ПОЛДНИК			964,04	32,87	27,87	146,15	1050	180,95
1	ап тк 88	Выпечка из дрожжевого теста	287,88	10,67	10,96	36,18	150	70,42
2	510n	Кефир	106,00	5,8	5	8	200	60,95
			393,88	16,47	15,96	44,18	350	131,37

Зав. производством

(подпись)



**День №21
1й-вариант**



Обучающая программа разработана, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего образования, среднего общего образования, среднего профессионального образования в указанных организациях (без нахождения на полном государственном обеспечении).

« 21 » 05 2014 г.

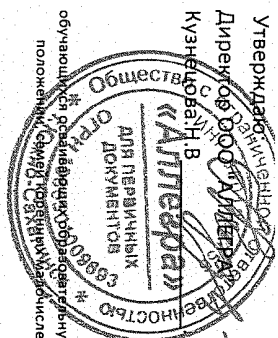
ОБЗ № 5-11 класс

№ п/п	№ пед	Наименование	Ккал	б	ж	у	Выход	Цена
Завтрак								
1	210м	Омлет натуральный	390,04	21,24	31,77	4,68	200	87,59
2	49эл	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
3	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/л	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			663,63	26,14	32,17	69,86	650	139,59
Обед								
1	70м, 71м, 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
2	15эл	Суп рыбный с крупой	178,07	9,49	7,55	18	250	37,87
3	263м	Рагу из овощей с мясом	449,01	14,17	32,35	24,988	250	86,86
4	349м	Напиток из смеси сухofруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			921,44	32,68	41,14	108,11	890	172,73

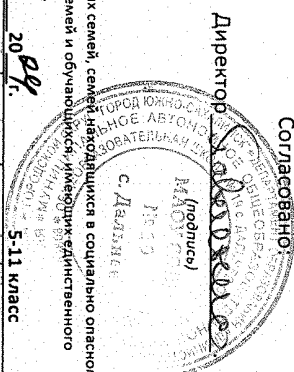
Зав. производством _____

Утверждаю: _____
 Директор ООО «Алмазра»

Согласовано: _____



**День №21
1й-вариант**



Утверждаю: *[Подпись]*
 Директор ООО «Алтегра»
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:
 Директор *[Подпись]*
 с. Дзержинск

Обучающиеся реализуют образовательную программу начального общего образования, обучающиеся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей детей-инвалидов, детей из многодетных семей, обучающихся из многодетных семей и обучающихся семей и обучающихся единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

«29» 05 2019 г.

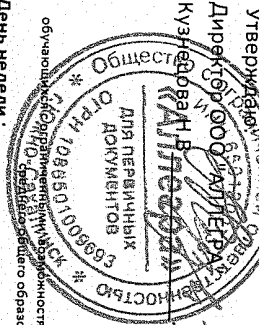
5-11 класс

№ п/п	№ рецеп	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	210м	Омлет натуральный	390,04	21,24	31,77	4,68	200	87,59
2	493л	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
3	108л	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/л	110,00	1	0	25,4	200	35,00
		Обед	663,63	26,14	32,17	69,86	650	139,59
1	70м, 71м, 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
2	153л	Суп рыбный с крупой	178,07	9,49	7,55	18	250	37,87
3	263м	Рагу из овощей с мясом	449,01	14,17	32,35	24,988	250	95,08
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
5	108л	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109л	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			921,44	32,68	41,14	108,11	890	180,95

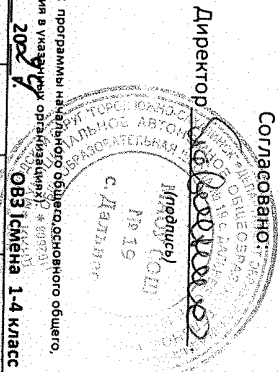
Зав. производством *[Подпись]*

Утверждаю:
 Директор ООО «Алтегра» *[Подпись]*

Согласовано:
[Подпись]



День №21
2й-вариант



Утверждаю:
Директор ООО "АЛГОРИТМ"
Кузнецов В.В.

Согласовано:
Директор ООО "АЛГОРИТМ"
Кузнецов В.В.

Обучающиеся должны обеспечиваться продуктами питания, реализуемыми программами начального общего, основного общего, среднего общего образования (без назначения на полном государственном обеспечении и проживающих в учреждениях организации) * 010201

№ п/п	№ рецепта	Наименование	« 21 » 05 2022 г.					Выход	Цена
			Ккал	Б	Ж	У	г		
Завтрак									
1	268м	Котлеты мясные (свинина)	190,4	7,22	13,98	9,67	60	45,05	
2	456п	Соус красный основной	27,72	0,39	1,75	2,55	25	3,00	
3	128м	Картофельное пюре	180,32	3,7	8,34	22,55	180	20,00	
4	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00	
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00	
6	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/л	110,00	1	0	25,4	200	35,00	
Обед			672,03	16,21	24,47	99,95	715	119,05	
Овощи									
1	70м, 71м, 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	16,00	
2	153п	Суп рыбный с крупой	178,07	9,49	7,55	18	250	35,00	
3	263м	Рагу из овощей с мясом	476,85	15,66	36,62	20,74	250	67,50	
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00	
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00	
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00	
			949,28	34,17	45,41	103,87	890	144,50	

Зав. производством _____

(Signature)

Утверждаю:

Согласовано: